MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

Fromage|Œuf | Végétarien | Viande rouge | Viande blanche | Poisson | Volaille | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 1		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	**SOUPE**	Soupe minestrone	Soupe poulet et étoiles	Soupe bœuf et anneaux	Soupe tomates et coquilles	Soupe aux légumes	Soupe bœuf et orge	Soupe wong tong
	Offert dîner et souper	Crème champignon PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème parmentier PURÉE (S)(H)(P)	Crème brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Sandwich poulet/jambon/œuf	Doigts de poulet – Sauce aux cerises	Spaghetti Sce à la viande	Jambon à l'érable	Pâté au poulet	Poivron farcis Sce tomate	Sauté de porc aux légumes
	MOLLE	Sandwich poulet/jambon/œuf	Poulet COUPÉ SCE BRUNE	Spaghetti COUPÉ SCE VIANDE	Jambon COUPÉ SCE ÉRABLE	Pâté poulet COUPÉ s/croûte ext. SCE BLANCHE	Poivron COUPÉ SCE TOMATE	Porc COUPÉ SCE ASIATIQUE
	HACHÉE	Garniture SCE MAYONNAISE	Poulet HACHÉ SCE BRUNE	Pâtes étoile SCE VIANDE LISSE	Jambon HACHÉ SCE ÉRABLE	Poulet HACHÉ SCE BLANCHE	Poivrons farcis HACHÉ SCE TOMATE	Porc HACHÉ SCE ASIATIQUE
	PURÉE	Garniture SCE MAYONNAISE	Poulet PURÉE SCE BRUNE	Pâtes étoiles PURÉE SCE VIANDE LISSE	Jambon PURÉE SCE ÉRABLE	Poulet PURÉE SCE BLANCHE	Poivrons farcis PURÉE SCE TOMATE	Porc PURÉE SCE ASIATIQUE
	LÉGUME	Salade (R) Carotte (M) Carotte PURÉE	Légumes romanesco Lég romanesco PURÉE	Salade César (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Mélange 4 lég. Florentine Mél.4 lég.Florentine PURÉE	Pois verts Pois verts PURÉE	Salade (R) Haricots jaunes (RM) Haricots jaunes PURÉE	Rouleau de printemps (R) Mélange oriental Mél. Oriental PURÉE
	FÉCULENT	Chips, spirale de maïs, bâtonnets de fromage	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pain à l'ail (R) ---	Pomme terre purée	Pomme terre PURÉE	Pomme terre purée	Riz (RM) Pomme de terre purée (H)(P)
	DESSERT	Tarte aux cerises (R) Tarte cerises s/croûte (M) Gât. aux cerises PURÉE	Gâteau Oréo Gâteau Oréo PURÉE	Graham au caramel (R)(M) Pouding au caramel	Biscuit choco-cerise (R)(M) Bisc.choco-cerise PURÉE	Gâteau charlotte (R)(M) Gât.charlotte PURÉE	Carré aux dattes (R)(M) Gâteau vanille PURÉE	Pouding au pain (R)(M) Pouding pain PURÉE
	MET PRINCIPAL	Bœuf à la bière	Rôti de porc Sce aux pommes	Poulet Sce BBQ	Omelette aux fromages	Ragoût de boulettes	Sole sauce pesto	Poulet cacciatore
	MOLLE	Bœuf COUPÉ SCE BIÈRE	Porc COUPÉ SCE POMMES	Poulet COUPÉ SCE BBQ	Omelette aux fromages COUPÉE SCE BLANCHE	Ragoût de boulettes COUPÉ	Sole COUPÉ SCE PESTO	Poulet COUPÉ SCE CACCIATORE
	HACHÉE	Boeuf HACHÉ SCE BIÈRE	Porc HACHÉ SCE POMMES LISSE	Poulet HACHÉ SCE BBQ	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Bœuf HACHÉ SCE RAGOÛT LISSE	Sole HACHÉ SCE PESTO	Poulet HACHÉ SCE CACCIATORE LISSE
	PURÉE	Boeuf PURÉE SCE BIÈRE	Porc PURÉE SCE POMMES LISSE	Poulet PURÉE SCE BBQ	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Bœuf PURÉE SCE RAGOÛT LISSE	Sole PURÉE SCE PESTO	Poulet PURÉE SCE CACCIATORE LISSE
	LÉGUME	Mélange lég. parisien Mél.lég.parisien PURÉE	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Carottes (RM) Carotte PURÉE	Haricots verts et jaunes Haricots PURÉE	Betteraves cubes Betteraves PURÉE	Légumes grillés Lég. grillés PURÉE	Courge musquée en cubes Courge PURÉE
	FÉCULENT	Patate douce purée	Pomme terre purée	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	PDT bouillies (RM) PDT purée (HP)	Pomme terre purée	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée
	DESSERT	Mousse au chocolat	Gât. salade de fruits (RM) Gâteau salade fruit PURÉE	Pain fruits/choco (RM) Pain fruits/choco PURÉE	Gât.pommes/caramel(RM) Gâteau pommes PURÉE	Poires en morceaux (RM) Poires purée	Crème glacée au chocolat Yogourt (S)	Tiramisu à l'orange (RM) Tiramisu orange PURÉE

** Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.*

Révision : 18 SEPTEMBRE 2026 AB

** Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.*

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

Fromage|Œuf | Végétarien | Viande rouge | Viande blanche | Poisson | Volaille | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 2		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	**SOUPE *Offert dîner et souper***	Soupe bœuf et julienne	Soupe tomate et coquilles	Soupe poulet et étoiles	Soupe minestrone	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes
		Crème de carottes PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème de courge PURÉE (S)(H)(P)	Crème parmentier PURÉE (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Rôti de bœuf	Jambon bouilli	Pain de dindon Sce à la moutarde et miel	Hamburger au Porc effiloché BBQ fumé	Bœuf Strogonoff sur farfalle	Smoked meat	Boulette de porc sucrées au miel
	MOLLE	Bœuf COUPÉ SCE RÔTI	Jambon COUPÉ SCE À L'ANANAS LISSE	Pain de dindon COUPÉ SCE MOUTARDE MIEL	Porc effiloché COUPÉE SCE BBQ fumé	Bœuf COUPÉ SCE STROGONOFF S/BACON	Viande fumée COUPÉ SAUCE MOUTARDE	Porc COUPÉ SCE SUCRÉE MIEL
	HACHÉE	Bœuf HACHÉ SCE RÔTI	Jambon HACHÉ SCE À L'ANANAS LISSE	Pain de dindon HACHÉ SCE MOUTARDE	Porc HACHÉ SCE BBQ fumé	Bœuf HACHÉ SCE STROGONOFF LISSE	Viande fumée HACHÉ SCE MOUTARDE	PORC HACHÉE SCE SUCRÉE MIEL
	PURÉE	Bœuf PURÉE SCE RÔTI	Jambon PURÉE SCE À L'ANANAS LISSE	Pain de dindon PURÉE SCE MOUTARDE	Porc PURÉE SCE BBQ fumé	Boeuf PURÉE SCE STROGONOFF LISSE	Viande fumée PURÉE SCE MOUTARDE	PORC PURÉE SCE SUCRÉE MIEL
	LÉGUME	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE	Haricots jaunes Haricots jaunes PURÉE	Carottes en rondelles Carotte PURÉE	Salade verte (R) Légumes romanesco Lég rom. PURÉE	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Salade de chou (R) Carottes jaunes Carotte jaunes PURÉE	Mélange cocktail Mélange cocktail PURÉE
	FÉCULENT	Pomme terre PURÉE	Pomme terre purée	Pomme terre grelots (R)(M) Pomme terre purée (H)(P)	Pomme de terre grecs (R) Pomme terre purée (MHP)	Farfalles (R) Farfalles coupées (M) Pâtes haché Pâtes purée	Frites (R) PDT purée (MHP)	Pomme terre purée
	DESSERT	Gât.mousse fraise (R)(M) Mousse aux fraises	Gâteau aux carottes (R)(M) Gât.carottes PURÉE	Gât.reine élizabeth (R)(M) Gât.reine éliz. PURÉE	Tarte aux bleuets (R) Tarte bleuets s/croûtes(M) Gâteau bleuets PURÉE	Pouding chômeur (R)(M) Pouding chômeur PURÉE	Moelleux au citron (R)(M) Moelleux au citron PURÉE	Gâteau courgettes (R)(M) Gâteau courgettes PURÉE
	MET PRINCIPAL	Lasagne à la viande	Poulet forestier	Pâté chinois / Ketchup maison	Quiche paysanne	Feuilleté poulet Sauce béchamel	Saumon à l'érable	Cigare au chou
	MOLLE	Lasagne COUPÉ SCE À LA VIANDE	Poulet COUPÉ Sauce champignon	Pâté chinois / Ketchup maison	Quiche paysanne COUPÉE S/croûte ext. SCE BLANCHE	Garniture poulet SCE BÉCHAMEL	Saumon COUPÉ Sauce à l'érable	Cigare COUPÉ SCE TOMATE
	HACHÉE	Pâtes étoile SCE À LA VIANDE LISSE	Poulet HACHÉ SCE champignon LISSE	Pâté chinois SCE BRUNE	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Poulet HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Saumon HACHÉ SCE ÉRABLE	Cigare au chou HACHÉ SCE TOMATE
	PURÉE	Pâtes PURÉE SCE À LA VIANDE LISSE	Poulet PURÉE SCE champignon LISSE	Pâté chinois PURÉE SCE BRUNE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Poulet PURÉE SCE BÉCHAMEL	Saumon PURÉE SCE ÉRABLE	Cigare au chou PURÉE SCE TOMATE
	LÉGUME	Salade césar (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Brocoli Brocoli PURÉE	Betteraves Betteraves PURÉE	Mélange parisien Mél.parisien PURÉE	Mél. 4 légumes Florentine Mél. 4 légumes Florentine PURÉE	Choux de bruxelles Choux de bruxelles PURÉE	Courge musquée en cubes Courge PURÉE
	FÉCULENT	Pain à l'ail (R) ---	Riz (R)(M) Pomme terre purée (HP)	---	Pomme terre purée	Pomme terre purée	PDT bouillies (R)(M) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée
	DESSERT	Gâteau au chocolat (R)(M) Gâteau chocolat PURÉE	Salade de fruits (R) (M) Salade fruit PURÉE	Pouding au chocolat et banane	Mandarines (R)(M) Mandarines PURÉE	Biscuits framboises/choco Bic.framb/choco PURÉE	Renversé à la mangue (RM) Renv. à la mangue PURÉE	Profitéroles (RM) Profitéroles PURÉE

** Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.*

Révision : 18 SEPTEMBRE 2026 AB

** Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.*

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

Fromage|Œuf | Végétarien | Viande rouge | Viande blanche | Poisson | Volaille | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphases

SEMAINE 3		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	SOUPE *Offert dîner et souper*	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Soupe bœuf, légumes et riz	Soupe tomates et orzo	Soupe poulet et étoiles	Soupe bœuf et anneaux	Soupe minestrone
		Crème de légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux patates douces PURÉE (S)(H)(P)	Crème de poivrons PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte et orange PURÉE (S)(H)(P)	Crème st-germain PURÉE (S)(H)(P)	Crème courge et carottes PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Poulet et brocoli Sce blanche	Jambon à la bière	Macaroni à la viande	Boulette de porc Sce aigre douce	Poulet parmigiana	Pizza toute garnie	Pain de viande – Sauce tomate
	MOLLE	Poulet COUPÉ SCE blanche	Jambon COUPÉ Sauce BIÈRE	Macaroni à la viande	Boulette de porc COUPÉ SCE AIGRE DOUCE	Poulet COUPÉ SCE TOMATE	Pizza COUPÉ S/CROÛTES SCE TOMATE	Pain de viande COUPÉ SCE TOMATE
	HACHÉE	Poulet HACHÉ SCE BLANCHE	Jambon HACHÉ SCE BIÈRE	Pâtes étoile SCE À LA VIANDE LISSE	Boulette HACHÉE SCE AIGRE DOUCE	Poulet HACHÉ SCE TOMATE	Pizza HACHÉ SCE TOMATE	Pain de viande HACHÉ SCE TOMATE
	PURÉE	Poulet PURÉE SCE BLANCHE	Jambon PURÉE SCE BIÈRE	Pâtes PURÉE SCE À LA VIANDE LISSE	Boulette PURÉE SCE AIGRE DOUCE	Poulet PURÉE SCE TOMATE	Pizza PURÉE SCE TOMATE	Pain de viande PURÉE SCE TOMATE
	LÉGUME	Carottes (RM) Carottes PURÉE	Mélange 4 lég. Florentine Mél.4 lég.Florentine PURÉE	Salade césar (R) Légumes Romanesco Lég Romanesco PURÉE	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE	Salade verte (R) Mélange légumes cocktail Mél. lég cocktail PURÉE	Carottes (RM) Carottes PURÉE	Mél. Légumes automne Mél. Lég. automne PURÉE
	FÉCULENT	Pomme terre purée	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (H)(P)	Pain à l'ail (R) ---	Couscous (RM) Pomme terre purée (HP)	Pâtes aux œufs (RM) Pâtes haché Pâtes purée	Frites (R) Pomme de terre (MHP)	Pomme terre purée
	DESSERT	Beigne (R)(M) Beigne PURÉE	Gâteau à la vanille (R)(M) Gâteau à la vanille PURÉE	Bagatelle (R)(M) Bagatelle PURÉE	Muffin aux fruits (R)(M) Muffin aux fruits PURÉE	Gâteau fraise/choco (R)(M) Gâteau fraise/choco PURÉE	Pain banane(R)(M) Pain banane PURÉE	Pouding au pain (R)(M) Pouding au pain PURÉE
	MET PRINCIPAL	Bœuf aux carottes	Hot chicken	Lanières de porc à la Vietnamienne	Omelette aux poivrons Sauce au fromage	Hamburger steak + oignons	Pâté au saumon – Sauce aux œufs	Rôti de porc Sce brune
	MOLLE	Bœuf HACHÉ SCE DEMI-GLACE	Poulet / pain COUPÉ SCE BRUNE	Porc COUPÉ SCE ASIATIQUE	Omelette aux poivrons COUPÉ SCE FROMAGE	Galette de bœuf COUPÉ SCE BRUNE	Pâté saumon COUPÉ S/Croûte – Sauce aux œufs	Porc COUPÉ SCE BRUNE
	HACHÉE	Bœuf HACHÉ SCE DEMI-GLACE	Poulet HACHÉ SCE BRUNE	Porc HACHÉ SCE ASIATIQUE	Omelette HACHÉ SCE FROMAGE	Bœuf HACHÉ SCE BRUNE	Pâté saumon HACHÉ SCE AUX ŒUFS LISSE	Porc HACHÉ SCE BRUNE
	PURÉE	Bœuf PURÉE SCE DEMI-GLACE	Poulet PURÉE SCE BRUNE	Porc PURÉE SCE ASIATIQUE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Bœuf PURÉE SCE BRUNE	Pâté saumon PURÉE SCE AUX ŒUFS LISSE	Porc PURÉE SCE BRUNE
	LÉGUME	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Pois verts Pois verts PURÉE	Mélange oriental Mél oriental PURÉE	Brocoli/chou-fleur Brocoli/chou-fleur PURÉE	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Carottes/pois Carottes/pois PURÉE	Mélange parisien Mél.parisien PURÉE
	FÉCULENT	Pomme terre purée	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Riz blanc (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée	PDT rissolées (R) Pomme terre purée (HMP)		Pomme de terre douce purée
	DESSERT	Biscuit à l'avoine (RM) Biscuit avoine PURÉE	Pêches en morceaux(R)(M) Pêches PURÉE	Mousse au chocolat	Tarte au sucre (R) Tarte sucre s/croûtes (M) Gâteau érable PURÉE	Pouding noix de coco	Crème glacée à la vanille Yogourt (S)	Graham chocolat (RM) Pouding chocolat (HP)

** Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.*

** Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.*

Révision : 18 SEPTEMBRE 2026 AB

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

Fromage | Œuf | Végétarien | Viande rouge | Viande blanche | Poisson | Volaille | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 4		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	**SOUPE *Offert dîner et souper***	Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe aux lentilles	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et alphabet	Soupe minestrone	Soupe tomates vermicelle
		Crème aux poireaux (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur (S)(H)(P)	Crème de navet et carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de champignons PURÉE (S)(H)(P)	Crème d'asperges PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Macaroni au fromage	Pain de jambon Sce blanche	Hamburger au poulet	Croquettes de porc Sce BBQ	Pâté chinois, ketchup aux fruits	Chili con carne	Filet de porc Sauce aux champignons
	MOLLE	Macaroni au fromage	Pain jambon COUPÉ SCE BLANCHE	Poulet COUPÉ SCE BRUNE	Porc COUPÉ SCE BBQ	Pâté chinois Ketchup aux fruits	Chili con carne	Porc COUPÉ SCE CHAMPIGNON LISSE
	HACHÉE	Pâtes hachées SCE FROMAGE	Pain jambon HACHÉ SCE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BRUNE	Porc HACHÉ SCE BBQ	Pâté chinois SCE BRUNE	Chili con carne HACHÉ SCE TOMATE	Porc HACHÉ SCE CHAMPIGNON LISSE
	PURÉE	Pâtes purée SCE FROMAGE	Pain jambon PURÉE SCE PURÉE	Poulet PURÉE SCE BRUNE	Porc PURÉE SCE BBQ	Pâté chinois PURÉE SCE BRUNE	Chili con carne PURÉE SCE TOMATE	Porc PURÉE SCE CHAMPIGNON LISSE
	LÉGUME	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Brocoli Brocoli PURÉE	Salade épinards/fraises (R) Haricots jaunes/verts Haricots PURÉE	Salade de chou (R) Mél. 4 légumes Florentine Mél.4 lég.florentine PURÉE	Betteraves (RM) Betteraves PURÉE	Légumes parisiens Légumes parisiens PURÉE	Choux de Bruxelles Choux Bruxelles PURÉE
	FÉCULENT	---	PDT bouillies (R)(M) PDT purée (H)(P)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	---	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre douce purée
	DESSERT	Tiramisu (R)(M)(H) Tiramisu PURÉE	Pouding chômeur (R)(M) Pouding chômeur PURÉE	Gâteau Forêt noire (R) Gâteau Forêt noire (M) Gâteau Forêt noire PURÉE	Gâteau Red Velvet (RM) Gâteau Red Velvet PURÉE	Gâteau au fromage (RM) Gâteau au fromage PURÉE	Pouding pom.ancien(R)(M) Pouding pom. anc. PURÉE	Tarte noix coco (R) Tarte noix coco s/croûtes(M) Pouding noix coco (HP)
	MET PRINCIPAL	Bœuf bourguignon	Chop suey au poulet	Pain Gumbo	Omelette aux épinards	Poulet Demi-glace/champignons	Poisson pané	Linguine Alfredo poulet & légumes
	MOLLE	Bœuf COUPÉ SCE BOURG LISSE	*Poulet COUPÉ* *SCE BRUNE*	Pain gumbo	Omelette épinard COUPÉ SCE FROMAGE	Poulet COUPÉ SCE DEMI-GLACE	Filet de sole COUPÉ SCE BÉCHAMEL	COUPÉ FIN et SCE
	HACHÉE	Bœuf HACHÉ SCE BOURG LISSE	Poulet HACHÉ SCE BRUNE	Garniture gumbo SCE TOMATE	Omelette HACHÉ SCE FROMAGE	Poulet HACHÉ SCE DEMI-GLACE	Sole HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Pâtes étoile SCE ALFREDO LISSE
	PURÉE	Bœuf PURÉE SCE BOURG LISSE	Poulet PURÉE SCE BRUNE	Garniture gumbo PURÉE SCE TOMATE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Poulet PURÉE SCE DEMI-GLACE	Sole PURÉE SCE BÉCHAMEL	Pâtes PURÉE SCE ALFREDO LISSE
	LÉGUME	Salade verte (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE	Pois verts Pois verts PURÉE	Carottes et navets Carotte navet PURÉE	Légumes Romanesco Lég Romanesco PURÉE	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE	Carottes en rondelles Carotte PURÉE
	FÉCULENT	Pomme terre purée	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	P.d.terre rissolées Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	Pomme terre/navet purée	Pomme de terre dollars (R) Pomme terre purée (MHP)	---
	DESSERT	Sundae caramel (R) (M) Sundae caramel PURÉE	Salade de fruits (R) (M) Salade fruits PURÉE	Pouding au riz (R)(M)(H) Pouding au riz PURÉE (P)	Biscuit banane/choco (R)(M) Biscuit banane/choco PURÉE	Muffins aux fruits (R)(M) Muffins aux fruits PURÉE	Sorbet Yogourt (S)	Renversé aux pêches (R)(M) Renversé pêches PURÉE

** Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.*

** Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.*

Révision : 18 SEPTEMBRE 2026 AB

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

Fromage|Œuf | Végétarien | Viande rouge | Viande blanche | Poisson | Volaille | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 5		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	**SOUPE *Offert dîner et souper***	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et légumes	Soupe aux légumes	Soupe tomate et alphabet	Soupe poulet et nouilles	Soupe au chou et petits légumes	Soupe bœuf et anneaux
		Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème de carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème navet/poire PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux poireaux PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Fajitas au poulet Salsa/crème sûre	Galette de bœuf à l'ail	Bœuf aux légumes	Saucisse et sauce au vin rouge	Paella au poulet	Croque-monsieur	Poulet, canneberge et Sce au jus
	MOLLE	Garniture poulet SCE SALSA et crème sûre	BŒUF COUPÉ SCE TOMATE	Boeuf COUPÉ SCE BRUNE	Chair de saucisse COUPÉE SCE VIN ROUGE	Paella au poulet	Jambon COUPÉ SCE BÉCHAMEL	Poulet COUPÉ SCE AU JUS
	HACHÉE	Poulet HACHÉ SCE SALSA LISSE	Bœuf HACHÉ SCE TOMATE	Bœuf HACHÉ SCE BRUNE	Chair de saucisse HACHÉE SCE VIN ROUGE	Poulet HACHÉ SCE TOMATE	Jambon HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Poulet HACHÉ SCE AU JUS
	PURÉE	Poulet PURÉE SCE SALSA LISSE	Bœuf PURÉE SCE TOMATE	Bœuf PURÉE SCE BRUNE	Chair de saucisse PURÉE SCE VIN ROUGE	Poulet PURÉE SCE TOMATE	Jambon PURÉE SCE BÉCHAMEL	Poulet PURÉE SCE AU JUS
	LÉGUME	Brocolis Brocolis PURÉE	Courge musquée en cubes Courge PURÉE	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE	Légumes Parisiens Lég.Parisiens PURÉE	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Salade verte (R) Haricots verts Haricots verts PURÉE	Mélange automnal Mélange automnal PURÉE
	FÉCULENT	P.D.T Rissolé (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Patate douce purée	Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	PDT dollars (R) Pomme terre purée (MHP)
	DESSERT	Tapioca (R)(M)(H) Tapioca PURÉE (P)	Gât. Chiffon érable (R)(M) Gât. Chiffon érable PURÉE	Éclair au caramel (R)(M) Éclair caramel PURÉE	Bagatelle bleuet (R)(M) Bagatelle bleuet PURÉE	Carré aux fraises (R)(M) Gâteau fraise PURÉE	Tarte citron meringuée (R) Tarte citron s/croûtes (M) Pouding citron	Gât.mousse caramel (R)(M) Mousse caramel (HP)
	MET PRINCIPAL	Macaroni chinois	Boulettes de porc Sce vin rouge	Poulet chasseur	Quiche lorraine	Tourtière – Ketchup maison	Goberge – Sauce Aneth	Filet de porc à l'érable
	MOLLE	Macaroni chinois	Boulettes de porc COUPÉ SCE VIN ROUGE	Poulet COUPÉ SCE TOMATE	Quiche Lorraine COUPÉE s/croûte ext SCE BLANCHE	Tourtière COUPÉE s/croûte ext. et SCE BRUNE	Goberge COUPÉ Sce Aneth	Porc COUPÉ SCE ÉRABLE
	HACHÉE	Pâtes étoiles SCE CHINOISE LISSE	Boulette HACHÉE SCE VIN ROUGE	Poulet HACHÉ SCE TOMATE	Omelette HACHÉ SCE BLANCHE	Bœuf HACHÉ SCE BRUNE	Goberge HACHÉ SCE ANETH	Porc HACHÉ SCE ÉRABLE
	PURÉE	Pâtes étoiles PURÉE SCE CHINOISE LISSE	Boulette PURÉE SCE VIN ROUGE	Poulet PURÉE SCE TOMATE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Bœuf PURÉE SCE BRUNE	Goberge PURÉE SCE ANETH	Porc PURÉE SCE ÉRABLE
	LÉGUME	Mélange oriental Mélange oriental PURÉE	Mélange 4 lég. florentines Mélange 4 lég.florentine PURÉE	Haricots jaunes Haricots PURÉE	Mélange légumes cocktail Mélange légumes cocktail PURÉE	Carottes/pois verts Carottes/pois PURÉE	Légumes Romanesco Lég romanesco PURÉE	Tomates/concombres (R) Brocoli Brocoli PURÉE
	FÉCULENT	---	Pomme terre purée	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Pilaf d'orge (RM) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée
	DESSERT	Gâteau roulé bleuet (R)(M) Gâteau roulé bleuet PURÉE	Poires en cubes (R)(M) Poires PURÉE	Sundae Brownies (R)(M) Sundae brownies PURÉE	Crème glacée à la vanille Yogourt (S)	Gâteau anges framb.(R)(M) Gâteau anges framb.PURÉE	Mandarines(R)(M) Mandarines PURÉE	Pain banane-chocolat(R)(M) Pain banane-chocolat PURÉE

** Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.*

** Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.*

Révision : 18 SEPTEMBRE 2026 AB