

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

Fromage | Œuf | **Végétarien** | **Viande rouge** | **Viande blanche** | **Poisson** | **Volaille** | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 1		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	SOUPE	Soupe minestrone	Soupe poulet et étoiles	Soupe bœuf et anneaux	Soupe tomates et coquilles	Soupe aux légumes	Soupe bœuf et orge	Soupe wong tong
	Offert dîner et souper	Crème champignon PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème parmentier PURÉE (S)(H)(P)	Crème brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Macaroni chinois	Filet de poisson—Sauce aux champignons	Spaghetti Sce à la viande	Jambon à l'érable	Doigts de poulet – Sauce aux cerises	Poivron farcis Sce tomate	Sauté de porc aux légumes
	MOLLE	Macaroni chinois	<u>Poisson COUPÉ et SCE CHAMPIGNON</u>	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	Poulet COUPÉ FIN SCE BRUNE	COUPÉ FIN et SCE	Porc HACHÉ <u>SCE ASIATIQUE PURÉE</u>
	HACHÉE	Pâtes étoiles <u>SCE CHINOISE PURÉE</u>	Poisson HACHÉ SCE CHAMPIGNON LISSE	Pâtes étoile PURÉE <u>SCE VIANDE</u>	Jambon HACHÉ <u>SCE ÉRABLE PURÉE</u>	Poulet HACHÉ <u>SCE BRUNE</u>	Poivrons farcis HACHÉ <u>SCE TOMATE PURÉE</u>	Porc HACHÉ <u>SCE ASIATIQUE PURÉE</u>
	PURÉE	Pâtes étoiles PURÉE <u>SCE CHINOISE PURÉE</u>	Poisson PURÉE et SCE CHAMPIGNON LISSE	Pâtes étoiles PURÉE <u>SCE VIANDE</u>	Jambon PURÉE <u>SCE ÉRABLE PURÉE</u>	Poulet PURÉE <u>SCE BRUNE</u>	Poivrons farcis PURÉE <u>SCE TOMATE PURÉE</u>	Porc PURÉE <u>SCE ASIATIQUE PURÉE</u>
	LÉGUME	Mélange oriental Mélange oriental PURÉE (H)(P)	Légumes romanesco Lég rom. PURÉE (H)(P)	Salade César (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (H)(P)	Mélange 4 lég. Florentine Macédoine PURÉE (H)(P)	Pois verts Pois verts PURÉE (H)(P)	Salade (R) Haricots jaunes (RM) Haricots jaunes PURÉE (HP)	Rouleau de printemps (R) Mélange oriental Mél. oriental PURÉE (H)(P)
	FÉCULENT	---	Riz pilaf (RM) Pomme terre purée (HP)	Pain à l'ail (R) ---	Pomme terre purée	Frites (R) Pomme terre PURÉE (MHP)	Pomme terre purée	Riz (RM) Pomme de terre purée (H)(P)
	DESSERT	Tarte aux cerises (R) Gâteau aux cerises (M) Gât. aux cerises PURÉE	Gâteau Oréo (R) Gâteau Oréo (M) Gâteau Oréo PURÉE (HP)	<u>Graham au caramel (R)(M)</u> <u>Pouding au caramel</u>	Biscuit arachides (R)(M) Bisc. arachides PURÉE(HP)	<u>Gâteau charlotte (R)(M)</u> <u>Gât.charlotte PURÉE (H)(P)</u>	Carré aux dattes (R) Gâteau vanille (M) Gâteau vanille PURÉE (HP)	<u>Pouding au pain (R)(M)</u> <u>Pouding pain PURÉE (HP)</u>

MET PRINCIPAL	Bœuf à la bière	Rôti de porc Sce aux pommes	Poulet Sce BBQ	Omelette aux fromages	Ragoût de boulettes	Sole sauce pesto	Poulet cacciatore
MOLLE	COUPÉ FIN ET SCE	Porc COUPÉ <u>SCE POMMES</u>	COUPÉ FIN et SCE	Omelette aux fromages <u>COUPÉE SCE BLANCHE</u>	Ragoût de boulettes COUPÉ	Sole COUPÉ <u>SCE PESTO</u>	COUPÉ FIN et SCE
HACHÉE	Boeuf HACHÉ <u>SCE BIÈRE</u>	Porc HACHÉ <u>SCE POMMES PURÉE</u>	Poulet HACHÉ <u>SCE BBQ</u>	Omelette HACHÉE <u>SCE BLANCHE</u>	Bœuf HACHÉ <u>SCE RAGOÛT PURÉE</u>	Sole HACHÉ <u>SCE PESTO PURÉE</u>	Poulet HACHÉ <u>SCE CACCIATORE PURÉE</u>
PURÉE	Boeuf PURÉE <u>SCE BIÈRE</u>	Porc PURÉE <u>SCE POMMES PURÉE</u>	Poulet PURÉE <u>SCE BBQ</u>	Omelette PURÉE <u>SCE BLANCHE</u>	Bœuf PURÉE <u>SCE RAGOÛT PURÉE</u>	Sole PURÉE <u>SCE PESTO PURÉE</u>	Poulet PURÉE <u>SCE CACCIATORE PURÉE</u>
LÉGUME	Mélange lég. parisien Mélange lég. parisien PURÉE (H)(P)	Haricots jaunes Haricots jaunes PURÉE (H)(P)	Carottes (RM) Carotte PURÉE (H)(P)	Haricots verts et jaunes Haricots PURÉE (H)(P)	Betteraves cubes Betteraves PURÉE (H)(P)	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE (H)(P)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (H)(P)
FÉCULENT	Patate douce purée	Pomme terre purée	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	PDT bouillies (RM) PDT purée (HP)	Pomme terre purée	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée
DESSERT	Mousse au chocolat et à l'orange	Brioche à la cannelle (R) Brioche cannelle mcx (M) Brioche cannelle PURÉE (HP)	Pain fruits/choco (RM) Pain fruits/choco PURÉE (HP)	Gâteau pommes/caramel (R)(M) Gâteau pommes PURÉE	Poires en morceaux (RM) Poires purée	Crème glacée au chocolat	Gâteau salade de fruits (RM) Gâteau salade fruit PURÉE

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Fromage Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 2		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	SOUPE	Soupe bœuf et julienne	Soupe tomate et coquilles	Soupe poulet et étoiles	Soupe minestrone	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	
	Offert dîner et souper	Crème de carottes PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème de courge PURÉE (S)(H)(P)	Crème parmentier PURÉE (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)	
	MET PRINCIPAL	Rôti de bœuf	Jambon bouilli	Pain de dindon Sce à la moutarde et miel	Hamburger au Porc effiloché BBQ fumé	Bœuf Strogonoff sur farfalle	Smoked meat	Boulette de porc sucrées	
	MOLLE	Bœuf COUPÉ SCE RÔTI	COUPÉ FIN SCE À L'ANANAS	Pain de dindon COUPÉ SCE MOUTARDE MIEL	Porc effiloché COUPÉE SCE BBQ fumé	COUPÉ FIN et SCE	<u>COUPÉ FIN ET SAUCE</u>	Boulette de porc sucrées COUPÉES	
	HACHÉE	Bœuf HACHÉ SCE RÔTI PURÉE	Jambon HACHÉ SCE À L'ANANAS PURÉE	Pain de dindon HACHÉ SCE MOUTARDE PURÉE	Porc HACHÉ SCE BBQ fumé	Bœuf HACHÉ SCE STROGONOFF PURÉE	Viande fumée HACHÉ SCE	Boulette HACHÉE SCE SUCRÉE PURÉE	
	PURÉE	Bœuf PURÉE SCE RÔTI PURÉE	Jambon PURÉE SCE À L'ANANAS PURÉE	Pain de dindon PURÉE SCE MOUTARDE PURÉE	Porc PURÉE SCE BBQ fumé	Boeuf PURÉE SCE STROGONOFF PURÉE	Viande fumée PURÉE SCE	Boulette PURÉE SCE SUCRÉE PURÉE	
	LÉGUME	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE (H)(P)	Haricots jaunes Haricots PURÉE (H)(P)	Carottes en rondelles Carotte PURÉE (H)(P)	Salade verte (R) Légumes romanesco Lég rom. PURÉE (H)(P)	Haricots verts Haricots PURÉE (H)(P)	Salade de chou (R) Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE (H)(P)	Mélange cocktail Mélange cocktail PURÉE (H)(P)	
	FÉCULENT	Pomme terre Dollars (R) Pomme terre PURÉE (MHP)	Pomme terre purée	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme de terre grecs (R) Pomme terre purée (MHP)	Farfalles (R) Farfalles coupées (M) Pâtes haché Pâtes purée	Frites (R) PDT purée (MHP)	Pomme terre purée	
	DESSERT	Gât.mousse fraise (R)(M) Mousse aux fraises (HP)	Gâteau aux carottes (R)(M) Gât.carottes PURÉE (HP)	Gât. reine élizabeth (RM) Gât.reine éliz. PURÉE (HP)	Tarte aux bleuets (R) Gâteau bleuets (M) Gâteau bleuets PURÉE (HP)	Pouding chômeur (R)(M) Pouding chômeur PURÉE	Moelleux au citron (RM) Moelleux au citron PURÉE (H)(P)	Gâteau courgettes (R)(M) Gâteau aux courgettes PURÉE	
MET PRINCIPAL	Lasagne à la viande	Saumon à l'érable	Pâté chinois / Ketchup maison	Omelette paysanne	Feuilleté poulet	Morue sauce Béchamel	Cigare au chou		
MOLLE	Lasagne coupé S/FROM. SCE À LA VIANDE	Saumon COUPÉ	Pâté chinois / Ketchup maison	Omelette paysanne COUPÉE SCE BLANCHE	COUPÉ FIN et SCE	Morue COUPÉ SCE BÉCHAMEL	COUPÉ FIN et SCE TOMATE		
HACHÉE	Pâtes étoile SCE À LA VIANDE PURÉE	Saumon HACHÉ SCE ÉRABLE PURÉE	Pâté chinois SCE BRUNE	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Poulet HACHÉ SCE	Morue HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Cigare au chou HACHÉ SCE TOMATE		
PURÉE	Pâtes PURÉE SCE À LA VIANDE PURÉE	Saumon PURÉE SCE ÉRABLE PURÉE	Pâté chinois PURÉE SCE BRUNE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Poulet PURÉE SCE	Morue PURÉE SCE BÉCHAMEL	Cigare au chou PURÉE SCE TOMATE		
LÉGUME	Salade César (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (H)(P)	Brocoli Brocoli PURÉE (H)(P)	Betteraves Betteraves PURÉE (H)(P)	Mélange parisien Mél. parisien PURÉE (H)(P)	Mél. 4 légumes Florentine Mél. 4 légumes Florentine PURÉE (H)(P)	Choux de bruxelles Choux de bruxelles PURÉE (H)(P)	Courge Courge PURÉE (H)(P)		
FÉCULENT	Pain à l'ail (R) ---	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	---	Pomme terre purée	Pomme terre purée	PDT bouillies (R)(M) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée		
DESSERT	Gâteau au chocolat (R)(M) Gâteau chocolat PURÉE	Salade de fruits (R) (M) Salade fruit PURÉE	Pouding au chocolat et banane	Mandarines (R)(M) Mandarines PURÉE	Biscuits framboises/choco Biscuits framboises/choco PURÉE (H)(P)	Renversé à la mangue (RM) Renversé à la mangue PURÉE	Profiteroles (RM) Profiteroles PURÉE		

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 5 octobre 2022 AB

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

Fromage Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 3		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Soupe bœuf, légumes et riz	Soupe tomates et orzo	Soupe poulet et étoiles	Soupe bœuf et anneaux	Soupe minestrone	
	Offert dîner et souper	Crème de légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux patates douces et curcuma PURÉE (S)(H)(P)	Crème de poivrons PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte et orange PURÉE (S)(H)(P)	Crème st-germain PURÉE (S)(H)(P)	Crème courge et carottes PURÉE (S)(H)(P)	
	MET PRINCIPAL	Poulet et brocoli Sce blanche	Pâté au saumon – Sauce aux œufs	Macaroni à la viande	Boulette de porc Sce aigre douce	Poulet parmigiana	Pizza toute garnie	Pain de viande – Sauce tomate	
	MOLLE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	Macaroni à la viande	Boulette de porc COUPÉ SCE AIGRE DOUCE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN S/CROÛTES et SCE TOMATE	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Poulet HACHÉ SCE BLANCHE PURÉE	Pâté saumon HACHÉ SCE AUX ŒUFS PURÉE	Pâtes étoile SCE À LA VIANDE PURÉE	Boulette HACHÉE SCE AIGRE DOUCE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Pizza HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Pain de viande HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	
	PURÉE	Poulet PURÉE SCE BLANCHE PURÉE	Pâté saumon PURÉE SCE AUX ŒUFS PURÉE	Pâtes PURÉE SCE À LA VIANDE PURÉE	Boulette PURÉE SCE AIGRE DOUCE PURÉE	Poulet PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Pizza PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Pain de viande PURÉE SCE TOMATE PURÉE	
	LÉGUME	Mélange 4 lég. Florentine Mél. 4 lég. Florentine PURÉE (H)(P)	Carottes en rondelles Carotte PURÉE (H)(P)	Salade César (R) Légumes Romanesco Légumes Romanesco PURÉE (H)(P)	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE (H)(P)	Salade verte (R) Mélange légumes cocktail Mélange légumes cocktail PURÉE (H)(P)	Carottes (RM) Carottes PURÉE (H)(P)	Mél. Légumes automne Mél. Légumes automne PURÉE (H)(P)	
	FÉCULENT	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Pain à l'ail (R) ---	Couscous (RM) Pomme terre purée (HP)	Pâtes aux œufs (R) Pâtes œufs COUPÉ (M) Pâtes haché Pâtes purée	Frites (R) Pomme de terre (MHP)	Pomme terre purée	
	DESSERT	Beigne (R)(M) Beigne PURÉE	Gâteau à la vanille (R)(M) Gâteau à la vanille PURÉE	Gâteau aux tomates (R)(M) Gâteau tomates PURÉE	Muffin aux fruits (R)(M) Muffin aux fruits PURÉE	Gâteau fraise/choco (R)(M) Gâteau fraise/choco PURÉE	Pain banane(R)(M) Pain banane PURÉE	Pouding au pain (R)(M) Pouding au pain PURÉE	
MET PRINCIPAL	Bœuf aux carottes	Lanières de porc à la Vietnamiennne	Hot chicken	Omelette aux poivrons – Sauce au fromage	Hamburger steak + oignons	Morue sauce hollandaise	Rôti de porc Sce brune		
MOLLE	Bœuf HACHÉ SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc COUPÉ SCE ASIATIQUE PURÉE	Poulet SANS PAIN COUPÉ FIN et SCE BRUNE	Omelette aux poivrons COUPÉ SCE FROMAGE	Galette de bœuf COUPÉ FIN et SCE BRUNE	Morue COUPÉE SCE HOLLANDAISE	COUPÉ FIN et SCE		
HACHÉE	Bœuf HACHÉ SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc HACHÉ SCE ASIATIQUE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BRUNE	Omelette HACHÉ SCE FROMAGE	Bœuf HACHÉ SCE BRUNE	Morue HACHÉE SCE HOLLANDAISE	Porc HACHÉ SCE BRUNE PURÉE		
PURÉE	Bœuf PURÉE SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc PURÉE SCE ASIATIQUE PURÉE	Poulet PURÉE SCE BRUNE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Bœuf PURÉE SCE BRUNE	Morue PURÉE SCE HOLLANDAISE	Porc PURÉE SCE BRUNE PURÉE		
LÉGUME	Haricots verts Haricots verts PURÉE (H)(P)	Mélange oriental Mélange oriental PURÉE (H)(P)	Pois verts Pois verts PURÉE (H)(P)	Brocoli/chou-fleur Brocoli/chou-fleur PURÉE (H)(P)	Haricots verts Haricots verts PURÉE (H)(P)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (H)(P)	Carottes/pois Carottes/pois PURÉE (H)(P)		
FÉCULENT	Pomme terre purée	Riz blanc (RM) Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	PDT rissolées (R) Pomme terre purée (HMP)	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (H)(P)	Pomme de terre douce purée		
DESSERT	Biscuit à l'avoine (RM) Biscuit avoine PURÉE	Pêches en morceaux(R)(M) Pêches PURÉE	Mousse au chocolat	Tarte au sucre (R) Gâteau érable (M) Gâteau érable PURÉE	Pouding noix de coco	Crème glacée à la vanille	Graham chocolat (RM) Pouding chocolat (HP)		

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 5 octobre 2022 AB

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

Fromage Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 4		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
DÎNER	SOUPE	Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe aux lentilles	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et alphabet	Soupe minestrone	Soupe tomates vermicelle	
		Offert dîner et souper	Crème aux poireaux (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur (S)(H)(P)	Crème de navet et carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de champignons PURÉE (S)(H)(P)	Crème d'asperges PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Macaroni aux fromage	Pain de jambon Sce	Pâté au poulet	Croquettes de porc Sce BBQ	Pâté chinois, ketchup aux fruits	Chili con carne	Filet de porc - Sauce aux pommes	
	MOLLE	Macaroni aux fromage	COUPÉ FIN SCE PURÉE	Garniture de pâté SANS CROÛTE et SCE BLANCHE	Porc NON PANÉ COUPÉ FIN et SCE BBQ	Pâté chinois	Chili con carne	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Pâtes haché SCE FROMAGE	Pain jambon HACHÉ SCE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BLANCHE	Porc HACHÉ SCE BBQ	Pâté chinois SCE BRUNE	Chili con carne HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Porc HACHÉ SCE POMMES PURÉE	
	PURÉE	Pâtes purée SCE FROMAGE	Pain jambon PURÉE SCE PURÉE	Poulet PURÉE SCE BLANCHE	Porc PURÉE SCE BBQ	Pâté chinois PURÉE SCE BRUNE	Chili con carne PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Porc PURÉE SCE POMMES PURÉE	
	LÉGUME	Haricots verts Haricots verts PURÉE (H)(P)	Brocoli Brocoli PURÉE (H)(P)	Salade épinards/fraises (R) Haricots jaunes/verts Haricots PURÉE (H)(P)	Salade de chou (R) Mél. 4 légumes Florentine Mél. 4 lég.fl PURÉE (H)(P)	Betteraves (RM) Betteraves PURÉE (H)(P)	Légumes parisiens Légumes parisiens PURÉE (H)(P)	Choux de Bruxelles Choux Brux. PURÉE (H)(P)	
	FÉCULENT	---	PDT bouillies (RM) PDT purée (H)(P)	Pomme terre purée	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	---	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre douce purée	
	DESSERT	Tiramisu (R)(M)(H) Tiramisu PURÉE	Pouding chômeur (R)(M) Pouding chômeur PURÉE	Gâteau Forêt noire (R) Gâteau Forêt noire (M) Gâteau Forêt noire PURÉE	Gâteau Red Velvet (RM) Gâteau Red Velvet PURÉE	Gâteau au fromage (RM) Gâteau au fromage PURÉE	Pouding pom.ancien(R)(M) Pouding pom. anc. PURÉE	Tarte au chocolat (R) Gâteau aux chocolat (M) Gât.chocolat PURÉE (HP)	
MET PRINCIPAL	Bœuf bourguignon	Goberge Sce Pesto	Pain Gumbo	Omelette aux épinards	Haut de cuisse de poulet Demi-glace/champignons	Filet de merlu - Sauce Béchamel	Linguine Alfredo poulet & légumes		
MOLLE	Bœuf HACHÉ SCE BOURG PURÉE	Goberge COUPÉE SCE PESTO	Garniture gumbo	Omelette épinard COUPÉ FIN et SCE FROMAGE	COUPÉ FIN et SCE	Filet de merlu COUPÉ SCE BÉCHAMEL	COUPÉ FIN et SCE		
HACHÉE	Bœuf HACHÉ SCE BOURG PURÉE	Goberge HACHÉE SCE PESTO PURÉE	Garniture gumbo SCE TOMATE	Omelette HACHÉ SCE FROMAGE	Poulet HACHÉ SCE DEMI-GLACE PURÉE	Merlu HACHÉ SCE BÉCHAMEL PURÉE	Pâtes étoile SCE ALFREDO PURÉE		
PURÉE	Bœuf PURÉE SCE BOURG PURÉE	Goberge PURÉE SCE PESTO PURÉE	Garniture gumbo PURÉE SCE TOMATE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Poulet PURÉE SCE DEMI-GLACE PURÉE	Merlu PURÉE SCE BÉCHAMEL PURÉE	Pâtes PURÉE SCE ALFREDO PURÉE		
LÉGUME	Salade verte (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (H)(P)	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE (H)(P)	Pois verts Pois verts PURÉE (H)(P)	Carottes et navets Carotte navet PURÉE (H)(P)	Légumes Romanesco Légumes Romanesco PURÉE (H)(P)	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE (H)(P)	Carottes en rondelles Carotte PURÉE (H)(P)		
FÉCULENT	Pomme terre purée	Riz blanc (RM) Pomme terre purée (HP)	P.d.terre rissolées Pomme terre purée(MHP)	Pomme terre purée	Pomme terre/navet purée	Pomme de terre dollars (R) Pomme terre purée (MHP)	---		
DESSERT	Brioche aux bleuets (R) Brioche Coupé(M) Brioche bleuets PURÉE	Salade de fruits (R) (M) Salade fruits PURÉE	Pouding au riz (R)(M)(H) Pouding au riz PURÉE (P)	Biscuit banane/choco (R)(M) Biscuit banane/choco PURÉE	Muffins aux fruits (RM) Muffins aux fruits PURÉE	Sorbet	Renversé aux pêches (R)(M) Renversé pêches PURÉE		

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 5 octobre 2022 AB

MENU LA MAISON DES ÂÎNÉS (HIVER)

Fromage Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase	
SEMAINE 5		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
DÎNER	SOUPE	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et légumes	Soupe aux légumes	Soupe tomate et alphabet	Soupe poulet et nouilles	Soupe au chou et petits légumes	Soupe bœuf et anneaux légumes
	Offert dîner et souper	Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème de carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème navet/poire PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux poireaux PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Fajitas au poulet Salsa/crème sûre	Poisson pané et sauce tartare	Bœuf aux légumes et pomme de terre	Saucisse et sauce au vin rouge	Poulet au cari doux et lait de coco	Cannelloni viande SCE TOMATE	Poulet, canneberge et Sce au jus
	MOLLE	Garniture poulet et SCE SALSA et crème sûre	Poisson blanc COUPÉ et SCE BÉCHAMEL PURÉE	COUPÉ FIN et SCE	Chair de saucisse COUPÉ FIN et SCE VIN ROUGE	COUPÉ FIN et SCE	Cannelloni viande COUPÉ SCE TOMATE	COUPÉ FIN SCE AU JUS
	HACHÉE	Poulet HACHÉ SCE SALSA PURÉE	Poisson blanc HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Bœuf HACHÉ SCE BRUNE	Chair de saucisse HACHÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE COCO PURÉE	Pâtes étoiles SCE TOMATE PURÉE	Poulet haché SCE AU JUS PURÉE
	PURÉE	Poulet PURÉE SCE SALSA PURÉE	Poisson PURÉE SCE BÉCHAMEL	Bœuf PURÉE SCE BRUNE	Chair de saucisse PURÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet PURÉE SCE COCO PURÉE	Pâtes étoiles PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Poulet PURÉE SCE AU JUS PURÉE
	LÉGUME	Brocolis Brocolis PURÉE (H)(P)	Mélange Florentine Mélange Florentine PURÉE (H)(P)	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE (H)(P)	Légumes Parisiens Lég.Parisiens PURÉE (H)(P)	Chou-fleur / brocolis Chou-fleur/brocolis PURÉE (H)(P)	Salade verte (R) Haricots verts Haricots verts PURÉE (H)(P)	Mélange automnal Mélange automnal PURÉE (H)(P)
	FÉCULENT	Pomme terre purée(M) (H)(P)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Riz blanc (RM) Pomme terre purée (HP)	---	PDT dollars (R) Pomme terre purée (MHP)
	DESSERT	Tapioca (R)(M)(H) Tapioca PURÉE (P)	Gât. Chiffon érable (R)(M) Gât. Chiffon érable PURÉE	Éclair au caramel (RM) Éclair caramel PURÉE	Bagatelle mangues (R)(M) Bagatelle mangues PURÉE	Carré aux fraises (R) Gâteau aux fraises (M) Gâteau fraise PURÉE (HP)	Tarte citron meringuée (R) Gâteau citron (M) Pouding citron (HP)	Carré à l'avoine (RM) Carré à l'avoine PURÉE
MET PRINCIPAL	Bœuf marengo	Boulettes de porc Sce vin rouge	Hauts de cuisses de poulet chasseur	Omelette lorraine	Tourtière – Ketchup maison	Goberge – Sauce Aneth	Filet de porc à l'érable	
MOLLE	COUPÉ FIN et SCE	Boulettes de porc COUPÉ SCE VIN ROUGE	COUPÉ FIN et SCE	Omelette Lorraine COUPÉE SCE BLANCHE	Garniture SANS CROÛTE et SCE BRUNE	Goberge COUPÉ et Sce Aneth	COUPÉ FIN et SCE	
HACHÉE	Boeuf haché SCE TOMATES PURÉE	Boulette HACHÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet haché SCE TOMATES PURÉE	Omelette hachée SCE BLANCHE	Bœuf haché SCE BRUNE	Goberge haché SCE ANETH	Porc haché SCE ÉRABLE PURÉE	
PURÉE	Boeuf purée SCE TOMATES PURÉE	Boulette PURÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet purée SCE TOMATES PURÉE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Bœuf purée SCE BRUNE	Goberge purée SCE ANETH PURÉE	Porc purée SCE ÉRABLE PURÉE	
LÉGUME	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (H)(P)	Carottes Carottes PURÉE (H)(P)	Haricots jaunes Haricots PURÉE (H)(P)	Mélange légumes cocktail Mélange légumes cocktail PURÉE (H)(P)	Carottes/pois verts Carottes/pois PURÉE (H)(P)	Légumes Romanesco Lég rom. PURÉE (H)(P)	Tomates/concombres (R) Brocoli Brocoli PURÉE (H)(P)	
FÉCULENT	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Patate douce purée	Pomme terre purée	Pilaf d'orge (RM) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	
DESSERT	Gâteau roulé bleuet (RM) Gâteau roulé bleuet PURÉE	Poires en cubes (R)(M) Poires PURÉE	Brownies (R)(M) Brownies PURÉE	Crème glacée à la vanille	Gâteau anges framb.(R)(M) Gâteau anges framb.PURÉE	Mandarines(R)(M) Mandarines PURÉE	Pain banane-chocolat(R)(M) Pain banane-chocolat PURÉE	

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 5 octobre 2022 AB