

**MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5<sup>e</sup> jet**

Fromage   Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 1		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	<b>SOUPE</b>	Soupe bœuf et orges	Soupe tomate et coquilles	Soupe aux légumes	Soupe poulet/alphabets	Soupe aux lentilles	Soupe au chou	Soupe bœuf et anneaux	
	<b>*Offert dîner et souper*</b>	Crème poulet poireaux PURÉE (S)(H)(P)	Crème de légumes PURÉE (S)(H)(P)	Potage St-Germain PURÉE (S)(H)(P)	Crème tomates et poivrons rôtis PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème de carottes PURÉE (S)(H)(P)	Crème chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)	
	<b>MET PRINCIPAL</b>	Tortellini sauce primavera	Hamburger au fromage	Spaghetti à la viande	Pain de porc/fromage Sauce tomate	Sauté poulet et légumes	Pizza toute garnie	Poulet verger	
	<b>MOLLE</b>	Tortellini sauce primavera	<b>Bœuf COUPÉ et Sauce brune</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	<b>COUPÉ FIN et Sauce tomate</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	
	<b>HACHÉE</b>	Pâtes étoiles SCE primavera PURÉE	Bœuf haché sauce brune	Pâtes étoile SCE VIANDE PURÉE	Pain de porc HACHÉ SCE tomate	Poulet haché SCE	Pizza haché SCE TOMATE PURÉE	Poulet haché SCE POMME PURÉE	
	<b>PURÉE</b>	Pâtes purée SCE primavera PURÉE	Bœuf purée sauce brune	Pâtes purée SCE VIANDE PURÉE	Pain de porc PURÉE SCE tomate	Poulet purée SCE PURÉE	Pizza purée SCE TOMATE PURÉE	Poulet purée SCE POMME PURÉE	
	<b>LÉGUME</b>	Salade jardinière (R) Macédoine cocktail Macédoine PURÉE (H)(P)	Légumes romanesco Légumes romanesco PURÉE (H)(P)	Salade César (R) Haricots verts Haricots verts PURÉE (H)(P)	Mélange automnal Mélange automnal PURÉE (H)(P)	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE (H)(P)	Mélange fajitas Mél.fajitas PURÉE(H)(P)	Carottes et navets Carotte navet PURÉE (H)(P)	
	<b>FÉCULENT</b>	---	Rondelles d'oignon (R) Pomme terre purée (MHP)	Pain à l'ail (R) ---	Pomme terre purée aux fines herbes	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	
	<b>DESSERT</b>	Mousse au chocolat et fruits (R) (M) Mousse choco et fruits PURÉE	Muffin aux fruits (R)(M) Muffin aux fruits PURÉE	Biscuit aux framboises (R)(M) Biscuit framboises PURÉE	Gâteau forêt noir (R) Gât.forêt noire s/cerises (M) Gâteau forêt noire PURÉE	Tiramisu (RM) Mousse tiramisu	Sandwich crème glacée (RM) Crème glacée (HP)	Gâteau vanille (RM) Gâteau vanille PURÉE	

SOUPER	<b>MET PRINCIPAL</b>	Rôti de bœuf au jus	Lanières de porc tomate	Chop suey au poulet	Omelette fromage et légumes	Steak minute SAUCE BRUNE	Saumon à l'érable	Filet de porc à l'estragon	
	<b>MOLLE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE TOM.</b>	<b>COUPÉ FIN ET SCE BRUNE</b>	<b>COUPÉ SCE BLANCHE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	<b>COUPÉ et Sauce à l'érable</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	
	<b>HACHÉE</b>	Bœuf haché SCE AU JUS PURÉE	Porc haché SCE TOM. PURÉE	Poulet haché SCE BRUNE	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Steak haché SCE BRUNE	Saumon haché Sauce à l'érable	Porc haché SCE ESTRAGON PURÉE	
	<b>PURÉE</b>	Bœuf purée SCE AU JUS PURÉE	Porc purée SCE TOM. PURÉE	Poulet purée SCE BRUNE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Steak purée SCE BRUNE	Saumon purée Sauce à l'érable	Porc purée SCE ESTRAGON PURÉE	
	<b>LÉGUME</b>	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (H)(P)	Salade de chou (R) Brocoli Brocoli PURÉE (H)(P)	Légumes parisiens Lég.parisien PURÉE (H)(P)	Choux de bruxelles Choux de bruxelles PURÉE (H)(P)	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (H)(P)	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE (H)(P)	Haricots jaunes Haricots jaunes PURÉE (H)(P)	
	<b>FÉCULENT</b>	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre/carotte purée	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	Patate douce purée	P.d.t duchesse (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée	
	<b>DESSERT</b>	Tartelette aux fruits (RM) Gâteau fruits PURÉE	Éclair chocolat (R)(M) Éclair choco PURÉE	Pouding caramel	Sorbet aux fruits	Pain banane (R) (M) Pain banane PURÉE	Gâteau salade fruits (R)(M) Gâteau salade fruits PURÉE	Pouding au pain (R)(M) Pouding pain PURÉE	

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

Dernière révision :19 mars.26

**MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5<sup>e</sup> jet**

Fromage   Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 2		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
DÎNER	SOUPE *Offert dîner et souper*	Soupe aux légumes	Soupe aux pois	Soupe poulet, tom et légumes	Soupe minestrone	Soupe bœuf/riz	Soupe poulet/étoiles	Soupe tomates vermicelle	
		Crème à la courge et gingembre PURÉE (S)(H)(P)	Crème de légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème de navet et carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème d'asperges PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème de carottes à l'orange PURÉE(S)(H)(P)	Potage St-Germain PURÉE (S)(H)(P)	
	MET PRINCIPAL	Ravioli trois fromage et Sauce rosée	Brochette de poulet	Hamburger steak, oignons rôtis et sauce brune	Côtelette de porc Sauce champignon	Poulet à l'orange et au miel	Sandwich poulet/jambon/œuf	Coq au vin	
	MOLLE	Ravioli trois fromage Sauce rosée	Poulet COUPÉ Sauce bbq	Galette de bœuf COUPÉ Sauce brune	Steakette de porc COUPÉ et SCE CHAMPIGNON	COUPÉ FIN et SCE	Sandwich poulet/jambon/œuf	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Pâtes étoiles SCE ROSÉE	Poulet haché SCE BBQ	Bœuf haché SCE BRUNE PURÉE	Porc haché SCE CHAMPIGNON PURÉE	Poulet haché SCE ORANGE MIEL PURÉE	Garniture SCE MAYONNAISE PURÉE	Poulet haché SCE AU VIN PURÉE	
	PURÉE	Pâtes PURÉE SCE ROSÉE	Poulet purée SCE BBQ	Bœuf purée SCE BRUNE PURÉE	Porc purée SCE CHAMPIGNON PURÉE	Poulet purée SCE ORANGE MIEL PURÉE	Garniture SCE MAYONNAISE PURÉE	Poulet purée SCE AU VIN PURÉE	
	LÉGUME	Légumes parisiens Lég.parisiens PURÉE (HP)	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE (HP)	Pois verts Pois verts PURÉE (HP)	Carottes et navets Carotte nav. PURÉE (HP)	Haricots verts et jaunes Haricots PURÉE (HP)	Salade betteraves (RM) Betteraves PURÉE (HP)	Carottes en rondelles Carotte PURÉE (HP)	
	FÉCULENT	---	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée à l'ail	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	---	Pomme terre purée	
	DESSERT	Tapioca Tapioca PURÉE	Cupcake (RM) Cupcake purée	Blanc manger et fruits (RM) Blanc manger et fruits PURÉE	Tarte aux pommes (R) Tarte pomme s/croûtes(M) Gât. aux pommes PURÉE	Crème glacée vanille	Moelleux noix coco (RM) Moelleux noix coco PURÉE	Pouding aux bananes	

SOUPER	MET PRINCIPAL	Croque-monsieur	Rôti de porc Sauce dijonnaise	Poulet à l'érable	Quiche paysanne	Foie de veau Sauce vin rouge/poivre	Sole à l'italienne	Jambon à la bière	
	MOLLE	Jambon COUPÉ FIN et SCE BÉCHAMEL	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	Quiche paysanne s/croûte COUPÉ et SCE FROMAGE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Jambon haché SCE BÉCHAMEL	Porc haché SCE DIJONNAISE PURÉE	Poulet haché SCE ÉRABLE PURÉE	Omelette HACHÉE SCE FROMAGE	Foie haché Sauce vin rouge/poivre	Sole haché SCE TOMATE PURÉE	Jambon haché SCE BIÈRE PURÉE	
	PURÉE	Jambon purée SCE BÉCHAMEL	Porc purée SCE DIJONNAISE PURÉE	Poulet purée SCE ÉRABLE PURÉE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Foie purée Sauce vin rouge/poivre	Sole purée SCE TOMATE PURÉE	Jambon purée SCE BIÈRE PURÉE	
	LÉGUME	Salade (R) Chou-fleur (M) Chou-fleur PURÉE (HP)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (HP)	Haricots verts Haricots verts PURÉE (HP)	Brocoli Brocoli PURÉE ((P))	Salade verte (R) Carotte (RM) Carotte PURÉE (HP)	Choux de Bruxelles Choux Brux. PURÉE (HP)	Macédoine 4 lég.florentine Macédoine 4 lég florentine PURÉE (HP)	
	FÉCULENT	Pomme terre dollars Pomme terre purée (RMH)	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (HP)	Patate douce purée	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (H)(P)	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée	
	DESSERT	Salade de fruits (RM) Salade de fruits PURÉE	Renversé fraise/rhubarbe (RM) Renversé fraise/rhubarbe PURÉE	Pouding chômeur choco(R)(M) Pouding chôm.choco PURÉE	Gâteau aux carottes (RM) Gâteau aux carottes PURÉE	Gât.mousse tangerine/fraise (RM) Mousse tangerine/fraise (HP)	Galette mélasse (RM) Galette mélasse PURÉE	Carré aux bleuets (RM) Gâteau bleuets PURÉE	

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5<sup>e</sup> jet

Fromage   Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 3		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	SOUPE	Soupe bœuf et anneaux	Soupe aux légumes	Soupe wong-tong	Soupe tomates/orzo	Soupe poulet et riz	Soupe bœuf/légumes	Soupe minestrone	
	*Offert dîner et souper*	Crème poivron vert et tomate PURÉE (S)(H)(P)	Crème champignon PURÉE (S)(H)(P)	Crème navet et poire PURÉE (S)(H)(P)	Crème parmentier PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de tomate PURÉE (S)(H)(P)	Crème légumes PURÉE (S)(H)(P)	
	MET PRINCIPAL	Macaroni au fromage	Hot dog	Bœuf à l'orientale	Boulette de porc Sauce côtes levées	Poulet cari et mandarines	Smoked meat	Poulet forestier	
	MOLLE	Macaroni au fromage et SCE FROMAGE	Saucisse COUPÉE et SCE	COUPÉ FIN et SCE	Boulette de porc COUPÉ Sauce côtes levées	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et Sauce moutarde	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Pâtes étoile SCE FROMAGE PURÉE	Saucisse HACHÉ SCE	Bœuf haché SCE ORIENTALE PURÉE	Boulette de porc haché SCE CÔTES LEVÉES PURÉE	Poulet haché SCE CARI MANDARINE PURÉE	Viande fumée haché SCE MOUTARDE PURÉE	Poulet haché SCE CHAMPIGNON PURÉE	
	PURÉE	Pâtes purée SCE FROMAGE PURÉE	Saucisse PURÉE SCE	Bœuf purée SCE ORIENTALE PURÉE	Boulette de porc purée SCE CÔTES LEVÉES PURÉE	Poulet purée SCE CARI MANDARINE PURÉE	Viande fumée purée SCE MOUTARDE PURÉE	Poulet purée SCE CHAMPIGNON PURÉE	
	LÉGUME	Salade César (R) Légumes romanesco Lég rom. PURÉE (HP)	Salade de chou Légume fajitas Lég.fajitas PURÉE (HP)	Légumes orientaux Légumes orientaux PURÉE (HP)	Macédoine cocktail Macédoine PURÉE (HP)	Pois verts Pois verts PURÉE (HP)	Salade jardinière (R) Carottes Carottes PURÉE (HP)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (HP)	
	FÉCULENT	---	Frites (R) Pomme terre purée(MHP)	Riz blanc (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	
	DESSERT	Pêches en cubes (RM) Pêches PURÉE	Tarte au sucre (R) Tarte sucre s/croûtes (M) Gâteau érable PURÉE	Muffin aux fruits (RM) Muffin aux fruits PURÉE	Mousse aux fraises	Graham caramel (RM) Pouding au caramel	Pizza aux fruits(R) Pizza fruits coupé(M) Pizza fruits PURÉE	Mousse chocolat	
SOUPER	MET PRINCIPAL	Pain de trois viandes	Poulet à l'italienne	Salade fusilli/jambon	Omelette au brocoli	Pâté chinois	Macaroni brocoli/saumon	Rôti de porc aux agrumes	
	MOLLE	Pain de trois viandes COUPÉ et SCE BRUNE	COUPÉ FIN et SCE	Salade fusilli/jambon	Omelette brocoli coupé SCE BLANCHE	Pâté chinois	Macaroni brocoli/saumon	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Pain de trois viandes HACHÉ SCE BRUNE	Poulet HACHÉ SCE TOMATE	Salade étoiles/jambon haché SCE mayonnaise PURÉE	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Pâté chinois RENVERSÉ SCE BRUNE	Macaroni brocoli/saumon HACHÉ	Porc haché SCE AGRUME PURÉE	
	PURÉE	Pain de trois viandes PURÉE SCE BRUNE	Poulet PURÉE SCE TOMATE	Salade mac/Jamb.purée SCE mayonnaise PURÉE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Pâté chinois purée SCE BRUNE	Macaroni brocoli/saumon PURÉE	Porc purée SCE AGRUME PURÉE	
	LÉGUME	Brocoli Brocoli PURÉE (HP)	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (HP)	Salade verte (R) Betteraves (RM) Betteraves PURÉE (HP)	Carottes et navets Carotte nav. PURÉE (HP)	Macédoine 4 lég. florentines Mac.4 lég. Florentines PURÉE (HP)	Légumes grillés Lég. grillés PURÉE (HP)	Haricots verts Haricots PURÉE (HP)	
	FÉCULENT	Patate douce purée	Pâtes aux œufs, coupé(M) Étoiles(H), Pâtes purée (P)	---	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	---	---	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (HP)	
	DESSERT	Pouding vanille	Biscuit ban/choco (RM) Bis. Banane choco PURÉE	Croustade pommes (RM) Gât.pommes PURÉE	Poires en cubes (RM) Poires PURÉE	Gâteau au chocolat (RM) Gâteau au chocolat PURÉE	Beigne (RM) Beigne PURÉE	Gâteau anges érable (RM) Gâteau ange érable PURÉE	

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

**MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5<sup>e</sup> jet**

Fromage | Œuf | **Végétarien** | **Viande rouge** | **Viande blanche** | **Poisson** | **Volaille** | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 4		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	SOUPE *Offert dîner et souper*	Soupe bœuf et légumes	Soupe poulet et alphabets	Soupe au chou	Soupe de tomates	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et riz	Soupe wong tong
		Crème navets/carottes PURÉE (S)(H)(P)	Crème chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)	Crème légumes PURÉE (S)(H)(P)	Potage patates douces PURÉE (S)(H)(P)	Crème brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème de courge et coco PURÉE (S)(H)(P)	Potage St-Germain/chou fleurs PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	<b>Lasagne à la viande</b>	<b>Fajitas au poulet Salsa/crème sûre</b>	<b>Pains farcis Gumbo</b>	<b>Pain de viande au jambon</b>	<b>Doigts de poulet et Sauce aux cerises</b>	<b>Hamburger porc effiloché</b>	<b>Poulet général tao</b>
	MOLLE	Lasagne à la viande	Garniture au poulet SCE salsa et crème sûre	Garniture Gumbo SANS PAIN et SCE TOMATES	Pain de viande au jambon COUPÉ SCE BLANCHE	<b>Poulet coupé et SCE BRUNE</b>	Porc effiloché COUPÉ et Sauce BBQ FUMÉ	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>
	HACHÉE	Pâtes étoiles SCE TOMATES PURÉE	Poulet HACHÉ SCE SALSA PURÉE	Garniture hachée SCE TOMATES	Pain de viande HACHÉ SCE BLANCHE	Poulet haché SCE BRUNE	Porc hachée SCE BBQ FUMÉ	Poulet haché SCE GÉNÉRAL TAO PURÉE
	PURÉE	Pâtes purée SCE TOMATES PURÉE	Poulet PURÉE SCE SALSA PURÉE	Garniture purée SCE TOMATES	Pain de viande PURÉE SCE BLANCHE	Poulet purée SCE BRUNE	Porc purée SCE BBQ FUMÉ	Poulet purée SCE GÉNÉRAL TAO PURÉE
	LÉGUME	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (HP)	Légumes parisiens Lég. parisiens PURÉE (HP)	Salade épinard/fraise (R) Haricots verts Haricots PURÉE (HP)	Macédoine cocktail Macédoine PURÉE (HP)	Pois verts Pois verts PURÉE (HP)	Carottes jaunes Carotte PURÉE (HP)	Macédoine orientale Macédoine orient.PURÉE (HP)
	FÉCULENT	Pain à l'ail (R)	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Patates grecques (R) Pomme terre purée (MHP)	Linguini (M coupé) Pâtes étoiles (H) Pâtes PURÉE (P)
	DESSERT	Pouding au riz (RMH) Pouding au riz PURÉE	Pouding chômeur (RM) Pouding chôm. PURÉE	Brownies (R)(M) Brownies PURÉE	Biscuit citron/bleuet (RM) Biscuit citron/bleuet PURÉE	Gâteau jardinière (RM) Gâteau jardinière PURÉE	Gâteau fromage (RM) Gâteau fromage PURÉE	Crème glacée chocolat

SOUPER	MET PRINCIPAL	<b>Riz frit poulet</b>	<b>Filet de porc aux champignons</b>	<b>Boulette dinde et gingembre</b>	Quiche aux épinards	<b>Gratin de bœuf au chou</b>	<b>Feuilleté aux fruits de mer</b>	<b>Lanières de porc Sauce Lyonnaise</b>
	MOLLE	Riz frit poulet	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Boulette dinde et gingembre COUPÉ	Quiche épinards s/croûte COUPÉ SCE FROMAGE	Gratin de bœuf au chou <b>COUPÉ FIN et SCE TOMATE</b>	Fruits de mer COUPÉ SCE BÉCHAMEL	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>
	HACHÉE	Orzo de poulet haché SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc haché SCE CHAMPIGNON PURÉE	Boulette dinde HACHÉE SCE GINGEMBRE PURÉE	Omelette épinards HACHÉE SCE FROMAGE	Bœuf haché SCE TOMATE	Fruits de mer haché SCE BÉCHAMEL	Porc haché SCE LYONNAISE PURÉE
	PURÉE	Poulet purée SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc purée SCE CHAMPIGNON PURÉE	Boulette dinde PURÉE SCE GINGEMBRE PURÉE	Omelette épinards PURÉE SCE FROMAGE	Bœuf purée SCE TOMATE	Fruits de mer purée SCE BÉCHAMEL	Porc purée SCE LYONNAISE PURÉE
	LÉGUME	Salade verte (R) Haricots jaunes (M) Haricots PURÉE (HP)	Carottes en rondelles Carotte PURÉE (HP)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (HP)	Brocoli Brocoli PURÉE (HP)	Haricots jaunes Haricots PURÉE (HP)	Tomates/concombres(R) Légumes grillés Lég. grillés PURÉE (HP)	Légume romanesco Légume rom.PURÉE
	FÉCULENT	Riz pilaf (RM) Pâtes orzo (H) Pâtes purée (P)	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (HP)	Patates dollars (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée fines herbes	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée
	DESSERT	Tarte aux cerises (R) Tarte cerises s/croûtes (M) Gâteau cerises.PURÉE	Salade de fruits (RM) Salade fruit PURÉE	Profiterole vanille (RM) Profiterole vanille PURÉE	Mandarines (RM) Mandarines PURÉE	Pouding au pain (RM) Pouding au pain PURÉE	Chausson aux fruits (R) Gâteau aux fruits (M) Gâteau aux fruits PURÉE	Shortcake fraises (RM) Shortcake fraises PURÉE

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

**MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5<sup>e</sup> jet**

Fromage   Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 5		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
DÎNER	<b>SOUPE</b> *Offert dîner et souper*	Soupe poulet et légumes	Soupe légumes et orges	Soupe bœuf et étoiles	Soupe tomates et orzo	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux pois	Soupe minestrone	
		Crème de carottes (S)(H)(P)	Crème p.d.t douces lentille curcuma PURÉE (S)(H)(P)	Crème de courge PURÉE(S)(H)(P)	Crème d'asperges PURÉE (S)(H)(P)	Crème légumes (S)(H)(P)	Crème de champignons PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli (S)(H)(P)	
	<b>MET PRINCIPAL</b>	Coquillettes au pesto et au fromage	Crêpe jambon-fromage	Macaroni viande	Pâté chinois	Poutine smoked-meat	Sandwich œufs/poulet/jambon	Dinde farcie aux légumes	
	<b>MOLLE</b>	Coquillettes au pesto et au fromage SANS GRATIN	Crêpe jambon-fromage COUPÉ + SCE	Macaroni viande	Pâté chinois	<b>Viande fumée COUPÉ FIN et SCE BRUNE</b>	Sandwich œufs/poulet/jambon	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	
	<b>HACHÉE</b>	Pâtes étoile <u>SCE PESTO FROMAGE PURÉE</u>	Crêpe jambon-fromage HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Pâtes étoiles <u>SCE VIANDE</u>	Pâté chinois SCE BRUNE	Viande fumée haché <u>SCE Brune</u>	Œuf/jambon/poulet haché SCE <u>MAYONNAISE</u>	Dinde haché <u>SCE À LA DINDE</u>	
	<b>PURÉE</b>	Pâtes purée <u>SCE PESTO FROMAGE PURÉE</u>	Crêpe jambon-fromage purée SCE BÉCHAMEL	Pâtes purée <u>SCE VIANDE PURÉE</u>	Pâté chinois purée SCE BRUNE	Viande fumée purée <u>SCE Brune</u>	Œuf/jambon/poulet purée SCE <u>MAYONNAISE</u>	Dinde purée <u>SCE À LA DINDE</u>	
	<b>LÉGUME</b>	Salade verte (R) Macédoine cocktail Macédoine PURÉE (HP)	Haricots verts Haricots verts PURÉE (HP)	Salade de carottes (R) Mélange 4 légs.florentines Mél. 4 légs.PURÉE(HP)	Betteraves Betteraves PURÉE (HP)	Pois verts Pois verts PURÉE (HP)	Salade grecque (R) Carottes (M) Carottes PURÉE (HP)	Mélange automnal Mél.automnal PURÉE (HP)	
	<b>FÉCULENT</b>	---	Pomme terre purée à l'ail	Pain à l'ail (R)	----	---	Pomme terre purée (MHP)	Patates rissolées (R) Pomme terre purée	
	<b>DESSERT</b>	<u>Bisc.ban/choco/canneberg e (RM)</u> Bisc.ban/choco/cann PURÉE	Gâteau à l'orange (RM) Gâteau orange PURÉE	<u>Strudel aux fruits (R)</u> <u>Gâteau aux fruits (M)</u> <u>Gât.fruits PURÉE</u>	Bagatelle fruits (RM) Bagatelle fruits PURÉE	<u>Pouding noix coco</u>	Gâteau boston (RM) Gâteau boston PURÉE	<u>Blanc manger + coulis</u>	
SOUPER	<b>MET PRINCIPAL</b>	Lanière bœuf Sauce brune	Saucisse P/B Sauce brune	Poulet teriyaki	Omelette aux poivrons	Lasagne poulet SCE ALFREDO	Poisson croûte noix coco et Sauce tartare	Boulettes de porc aux poires	
	<b>MOLLE</b>	Bœuf coupé SCE BRUNE	Chair de saucisse <b>COUPÉ FIN et SCE</b> BRUNE	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Omelette aux poivrons COUPÉ <u>SCE BLANCHE</u>	Lasagne poulet COUPÉ SCE ALFREDO	Poisson blanc COUPÉ et <u>SCE BLANCHE</u>	Boulettes de porc aux poires COUPÉ	
	<b>HACHÉE</b>	Boeuf haché <u>SCE BRUNE</u>	Chair de saucisse hachée <u>SCE BRUNE</u>	Poulet haché <u>SCE TERIYAKI PURÉE</u>	Omelette HACHÉE <u>SCE BLANCHE</u>	Pâtes étoile <u>SCE ALFREDO PURÉE</u>	Poisson blanc HACHÉ <u>SCE BLANCHE</u>	Boulette HACHÉE <u>SCE POIRES PURÉE</u>	
	<b>PURÉE</b>	Boeuf purée <u>SCE BRUNE</u>	Chair de saucisse purée <u>SCE BRUNE</u>	Poulet purée <u>SCE TERIYAKI PURÉE</u>	Omelette PURÉE <u>SCE BLANCHE</u>	Pâtes purée <u>SCE ALFREDO PURÉE</u>	Poisson purée et <u>SCE BLANCHE</u>	Boulette PURÉE <u>SCE POIRES PURÉE</u>	
	<b>LÉGUME</b>	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (HP)	Mélange automnal (RM) Mél.automne PURÉE (HP)	Brocoli Brocoli PURÉE (HP)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (HP)	Haricots jaunes/verts Haricots jaunes/verts PURÉE (HP)	Choux bruxelles Choux brux. PURÉE (HP)	Légumes romanesco Légumes rom PURÉE (HP)	
	<b>FÉCULENT</b>	Patates brunes cubes (RM) Pomme terre purée (HP)	Couscous (RM) Pomme terre purée (HP)	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	---	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Patates douces purée	
	<b>DESSERT</b>	Poires en cubes (RM) Poires PURÉE	Profiterole fromage (RM) Profiterole from. PURÉE	Sorbet aux fruits	Brownies caramel (RM) Brownies caramel PURÉE	Pain citron/bleuet (RM) Pain citron/bleuet PURÉE	Tarte aux fraises (R) Tarte fraise s/croûtes(M) Gât.fraise PURÉE	Gâteau pomme/caramel (RM) Gâteau pommes PURÉE	

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

Dernière révision :19 mars.26