

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5^e jet

Fromage Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 1		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	SOUPE	Soupe tomate et coquilles	Soupe bœuf et orge	Soupe aux légumes	Soupe poulet/alphabets	Soupe aux lentilles	Soupe au chou	Soupe bœuf et anneaux	
	Offert dîner et souper	Crème poulet poireaux PURÉE (S)(H)(P)	Crème de légumes PURÉE (S)(H)(P)	Potage St-Germain PURÉE (S)(H)(P)	Crème tomates et poivrons rôtis PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème de carottes PURÉE (S)(H)(P)	Crème chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)	
	MET PRINCIPAL	Tortellini sauce primavera	Saumon à l'érable	Spaghetti à la viande	Pain de porc/fromage Sauce tomate	Sauté poulet et légumes	Pizza toute garnie	Haut cuisse poulet verger	
	MOLLE	Tortellini sauce primavera	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et Sauce tomate	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Pâtes étoiles SCE primavera PURÉE	Saumon haché sauce à l'érable	Pâtes étoile SCE VIANDE PURÉE	Pain de porc HACHÉ SCE tomate	Poulet haché SCE	Pizza haché SCE TOMATE PURÉE	Poulet haché SCE POMME PURÉE	
	PURÉE	Pâtes purée SCE primavera PURÉE	Saumon purée sauce à l'érable	Pâtes purée SCE VIANDE PURÉE	Pain de porc PURÉE SCE tomate	Poulet purée SCE PURÉE	Pizza purée SCE TOMATE PURÉE	Poulet purée SCE POMME PURÉE	
	LÉGUME	Salade jardinière (R) Macédoine cocktail Macédoine PURÉE (H)(P)	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE (H)(P)	Salade César (R) Haricots verts Haricots verts PURÉE (H)(P)	Mélange automnal Mélange automnal PURÉE (H)(P)	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE (H)(P)	Mélange fajitas Mél.fajitas PURÉE(H)(P)	Carottes et navets Carotte navet PURÉE (H)(P)	
	FÉCULENT	---	Pomme terre duchesse(R) Pomme terre purée (MHP)	Pain à l'ail (R) ---	Pomme terre purée aux fines herbes	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	
	DESSERT	Mousse au chocolat et fruits (R) (M) Mousse choco et fruits PURÉE	Muffin aux fruits (R)(M) Muffin aux fruits PURÉE	Biscuit aux framboises (R)(M) Biscuit framboises PURÉE	Gâteau forêt noir (R) Gât.forêt noire s/cerises (M) Gâteau forêt noire PURÉE	Tiramisu (RM) Mousse tiramisu	Sandwich crème glacée (RM) Crème glacée (HP)	Carré choco/beurre d'arachide (RM) Carré choco/beurre d,arachide PURÉE	
SOUPER	MET PRINCIPAL	Rôti de bœuf au jus	Languette de porc tomates	Chop suey au poulet	Omelette fromage et légumes	Steak minute SAUCE BRUNE	Morue Sauce à l'aneth	Filet de porc à l'estragon	
	MOLLE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE TOM.	COUPÉ FIN ET SCE BRUNE	COUPÉ SCE BLANCHE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ et Sauce à l'aneth	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Bœuf haché SCE AU JUS PURÉE	Porc haché SCE TOM. PURÉE	Poulet haché SCE BRUNE	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Steak haché SCE BRUNE	Morue haché Sauce à l'aneth	Porc haché SCE ESTRAGON PURÉE	
	PURÉE	Bœuf purée SCE AU JUS PURÉE	Porc purée SCE TOM. PURÉE	Poulet purée SCE BRUNE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Steak purée SCE BRUNE	Morue purée Sauce à l'aneth	Porc purée SCE ESTRAGON PURÉE	
	LÉGUME	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (H)(P)	Salade de chou (R) Brocoli Brocoli PURÉE (H)(P)	Légumes parisiens Lég.parisien PURÉE (H)(P)	Choux de bruxelles Choux de bruxelles PURÉE (H)(P)	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (H)(P)	Légumes Romanesco Lég.rom. PURÉE (H)(P)	Haricots jaunes Haricots jaunes PURÉE (H)(P)	
	FÉCULENT	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre/carotte purée	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	Patate douce purée	Pomme terre purée	
	DESSERT	Tartelette aux fruits (R) Gâteau aux fruits (M) Gâteau fruits PURÉE	Éclair chocolat (R)(M) Éclair choco PURÉE	Pouding caramel	Sorbet aux fruits	Pain banane (R) (M) Pain banane PURÉE	Gâteau salade fruits (R)(M) Gâteau salade fruits PURÉE	Gâteau aux bleuets (R)(M) Gâteau aux bleuets PURÉE	

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

Dernière révision :29 mars 2023

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5^e jet

Fromage Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 2		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	SOUPE *Offert dîner et souper*	Soupe aux légumes	Soupe poulet, tom et légumes	Soupe aux pois	Soupe minestrone	Soupe bœuf/riz	Soupe poulet/étoiles	Soupe tomates vermicelle	
		Crème à la courge et gingembre PURÉE (S)(H)(P)	Crème de légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème de navet et carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème d'asperges PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème de carottes à l'orange PURÉE(S)(H)(P)	Potage St-Germain PURÉE (S)(H)(P)	
	MET PRINCIPAL	Ravioli trois fromage et Sauce rosée	Poisson amandine Sauce vin blanc	Hamburger steak, oignons rôtis Sauce brune	Côtelette de porc Sauce champignon	Haut cuisse poulet à l'orange et au miel	Tortillas poulet et jambon	Coq au vin	
	MOLLE	Ravioli trois fromage Sauce rosée	Poisson blanc COUPÉ Sauce vin blanc	Galette de bœuf COUPÉ Sauce brune	Steakette de porc COUPÉ et SCE CHAMPIGNON	COUPÉ FIN et SCE	Tortillas poulet et jambon	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Pâtes étoiles SCE ROSÉE	Poisson haché SCE VIN BLANC	Bœuf haché SCE BRUNE PURÉE	Porc haché SCE CHAMPIGNON PURÉE	Poulet haché SCE ORANGE MIEL PURÉE	Poulet et jambon haché SCE MAYONNAISE PURÉE	Poulet haché SCE AU VIN PURÉE	
	PURÉE	Pâtes PURÉE SCE ROSÉE	Poisson purée SCE VIN BLANC	Bœuf purée SCE BRUNE PURÉE	Porc purée SCE CHAMPIGNON PURÉE	Poulet purée SCE ORANGE MIEL PURÉE	Poulet et jambon purée SCE MAYONNAISE PURÉE	Poulet purée SCE AU VIN PURÉE	
	LÉGUME	Légumes parisiens Légumes parisiens (H)(P)	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE (H)(P)	Pois verts Pois verts PURÉE (H)(P)	Carottes et navets Carotte nav. PURÉE (H)(P)	Haricots verts et jaunes Haricots PURÉE (H)(P)	Salade betteraves (RM) Betteraves PURÉE (H)(P)	Carottes en rondelles Carotte PURÉE (H)(P)	
	FÉCULENT	---	Patate douce purée	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée à l'ail	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	---	Pomme terre purée	
	DESSERT	Tapioca Tapioca PURÉE	Gâteau aux carottes (RM) Gâteau aux carottes PURÉE	Blanc manger et fruits (RM) Blanc manger et fruits PURÉE	Tarte aux pommes (R) Gâteau aux pommes (M) Gât. aux pommes PURÉE	Crème glacée vanille	Moelleux noix coco (R)(M) Moelleux noix coco PURÉE	Pouding aux bananes	
SOUPER	MET PRINCIPAL	Croque-monsieur	Rôti de porc Sauce dijonnaise	Haut de cuisse de poulet à l'érable	Quiche paysanne	Foie de veau Sauce vin rouge/poivre	Sole à l'italienne	Jambon à la bière	
	MOLLE	Jambon COUPÉ FIN et SCE BÉCHAMEL	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ et SCE FROMAGE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	
	HACHÉE	Jambon haché SCE BÉCHAMEL	Porc haché SCE DIJONNAISE PURÉE	Poulet haché SCE ÉRABLE PURÉE	Omelette HACHÉE SCE FROMAGE	Foie haché Sauce vin rouge/poivre	Sole haché SCE TOMATE PURÉE	Jambon haché SCE BIÈRE PURÉE	
	PURÉE	Jambon purée SCE BÉCHAMEL	Porc purée SCE DIJONNAISE PURÉE	Poulet purée SCE ÉRABLE PURÉE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Foie purée Sauce vin rouge/poivre	Sole purée SCE TOMATE PURÉE	Jambon purée SCE BIÈRE PURÉE	
	LÉGUME	Salade (R) Chou-fleur (M) Chou-fleur PURÉE (H)(P)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (H)(P)	Haricots verts Haricots verts PURÉE (H)(P)	Brocoli Brocoli PURÉE (H)(P)	Salade verte (R) Carotte (R) (M) Carotte PURÉE (H)(P)	Choux de Bruxelles Choux Brux. PURÉE (H)(P)	Macédoine 4 légumes Macédoine 4 lég. PURÉE (H)(P)	
	FÉCULENT	Pomme terre dollars Pomme terre purée (RMH)	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée fines herbes	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre grelots (RM) Pommeterre purée (H)(P)	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée	
	DESSERT	Salade de fruits (R)(M) Salade de fruits PURÉE	Renversé fraise/rhubarbe (R)(M) Renversé fraise/rhubarbe PURÉE	Pouding chômeur choco(R)(M) Pouding chôm.choco PURÉE	Cupcake (R)(M) Cupcake purée	Gât.mousse tangerine/fraise (RM) Mousse tangerine/fraise (HP)	Galette mélasse (R)(M) Galette mélasse PURÉE	Carré aux bleuets (R) Gâteau bleuets (M) Gâteau bleuets PURÉE	

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5^e jet

Fromage | Œuf | **Végétarien** | **Viande rouge** | **Viande blanche** | **Poisson** | **Volaille** | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 3		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	SOUPE	Soupe bœuf et anneaux	Soupe aux légumes	Soupe thaïe à l'arachide	Soupe tomates/orzo	Soupe poulet et riz	Soupe bœuf/légumes	Soupe minestrone
	Offert dîner et souper	Crème poivron vert et tomate PURÉE (S)(H)(P)	Crème champignon PURÉE (S)(H)(P)	Crème navet et poire PURÉE (S)(H)(P)	Crème parmentier PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de tomate PURÉE (S)(H)(P)	Crème légumes PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Macaroni au fromage	Goberge à la cajun	Bœuf à l'orientale	Boulette de porc Sauce côtes levées	Lanière de poulet curry et mandarines	Smoked meat	Poulet forestier
	MOLLE	Macaroni au fromage et <u>SCE FROMAGE</u>	Goberge COUPÉ et <u>SCE CAJUN PURÉE</u>	COUPÉ FIN et SCE	Boulette de porc COUPÉ Sauce côtes levées	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et Sauce moutarde	COUPÉ FIN et SCE
	HACHÉE	Pâtes étoile <u>SCE FROMAGE PURÉE</u>	Goberge HACHÉ <u>SCE CAJUN PURÉE</u>	Bœuf haché <u>SCE ORIENTALE PURÉE</u>	Boulette de porc haché <u>SCE CÔTES LEVÉES PURÉE</u>	Poulet haché <u>SCE CURRY MANDARINE PURÉE</u>	Viande fumée haché <u>SCE MOUTARDE PURÉE</u>	Poulet haché <u>SCE CHAMPIGNON PURÉE</u>
	PURÉE	Pâtes purée <u>SCE FROMAGE PURÉE</u>	Goberge <u>SCE CAJUN PURÉE</u>	Bœuf purée <u>SCE ORIENTALE PURÉE</u>	Boulette de porc purée <u>SCE CÔTES LEVÉES PURÉE</u>	Poulet purée <u>SCE CURRY MANDARINE PURÉE</u>	Viande fumée <u>SCE MOUTARDE PURÉE</u>	Poulet purée <u>SCE CHAMPIGNON PURÉE</u>
	LÉGUME	Salade César (R) Légumes romanesco Lég rom. PURÉE (H)(P)	Rondelles de carottes Carotte PURÉE (H)(P)	Légumes orientaux Légumes orientaux PURÉE (H)(P)	Macédoine cocktail Macédoine PURÉE (H)(P)	Pois verts Pois verts PURÉE (H)(P)	Salade jardinière (R) Carottes jaunes Carottes jaunes PURÉE (H)(P)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (H)(P)
	FÉCULENT	---	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Riz blanc (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Frites (R) Pomme terre purée(MHP)	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)
	DESSERT	Pêches en cubes (RM) Pêches PURÉE	Tarte au sucre (R) Gâteau érable (M) Gâteau érable PURÉE	Muffin aux fruits(R)(M) Muffin aux fruits PURÉE	Mousse aux fraises	Graham caramel (R)(M) Pouding au caramel	Pizza aux fruits(R) Pizza fruits coupé(M) Pizza fruits PURÉE	<u>Mousse chocolat</u>
SOUPER	MET PRINCIPAL	Pain de trois viandes	Salade fusilli/jambon	Poulet à l'italienne	Omelette au brocoli	Pâté chinois	Saumon au chutney à la mangue	Rôti de porc aux agrumes
	MOLLE	Pain de trois viandes COUPÉ et <u>SCE BRUNE</u>	Salade fusilli/jambon	COUPÉ FIN et SCE	Omelette brocoli coupé <u>SCE BLANCHE</u>	Pâté chinois	Saumon COUPÉ et <u>SCE MANGUE PURÉE</u>	COUPÉ FIN et SCE
	HACHÉE	Pain de trois viandes HACHÉ <u>SCE BRUNE</u>	Salade étoiles/jambon haché <u>SCE mayonnaise PURÉE</u>	Poulet haché <u>SCE TOMATE PURÉE</u>	Omelette HACHÉE <u>SCE BLANCHE</u>	Pâté chinois SCE BRUNE	Saumon haché <u>SCE MANGUE PURÉE</u>	Porc haché <u>SCE AGRUME PURÉE</u>
	PURÉE	Pain de trois viandes PURÉE <u>SCE BRUNE</u>	Salade mac/Jamb.purée <u>SCE mayonnaise PURÉE</u>	Poulet purée <u>SCE TOMATE PURÉE</u>	Omelette PURÉE <u>SCE BLANCHE</u>	Pâté chinois purée SCE BRUNE	Saumon purée <u>SCE MANGUE PURÉE</u>	Porc purée <u>SCE AGRUME PURÉE</u>
	LÉGUME	Brocoli Brocoli PURÉE (H)(P)	Salade verte (R) Betteraves (M) Betteraves PURÉE (H)(P)	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (H)(P)	Carottes et navets Carotte nav. PURÉE (H)(P)	Macédoine 4 lég. florentines Macédoine 4 lég. Florentines PURÉE (H)(P)	Légumes grillés Lég. grillés PURÉE (H)(P)	Haricots verts Haricots PURÉE (H)(P)
	FÉCULENT	Patate douce purée	---	Pâtes aux œufs, <i>coupé(M)</i> Étoiles (H) <i>Pâtes purée(P)</i>	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	---	Pomme terre purée	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (HP)
	DESSERT	Pouding vanille	Biscuit banane/choco (RM) Bis. Banane choco PURÉE	Poires en cubes (R)(M) Poires PURÉE	Croustade aux pommes (R) Gât.pommes (M) Gât.pommes PURÉE	Gâteau au chocolat (R)(M) Gâteau au chocolat PURÉE	Beigne (R) (M) Beigne PURÉE	Gâteau anges érable(R)(M) Gâteau ange érable PURÉE

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5^e jet

Fromage | Œuf | **Végétarien** | **Viande rouge** | **Viande blanche** | **Poisson** | **Volaille** | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 4		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	SOUPE *Offert dîner et souper*	Soupe bœuf et juliennes légumes	Soupe poulet et alphabets	Soupe au chou	Soupe de tomates	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et riz	Soupe wong tong
		Crème navets/carottes PURÉE (S)(H)(P)	Crème chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)	Crème légumes PURÉE (S)(H)(P)	Potage patates douces PURÉE (S)(H)(P)	Crème brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème de courge et coco PURÉE (S)(H)(P)	Potage St-Germain/chou fleurs PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Lasagne à la viande	Feuilleté aux fruits de mer	Pains farcis Gumbo	Pain de viande au jambon	Doigts de poulet et Sauce aux cerises	Hamburger porc effiloché	Poulet général tao
	MOLLE	SANS GRATIN COUPÉ FIN et SCE	Fruits de mer COUPÉ SCE BÉCHAMEL	Garniture Gumbo SANS PAIN et SCE TOMATES	Pain de viande au jambon COUPÉ SCE BLANCHE	COUPÉ FIN et SCE BRUNE	Porc effiloché COUPÉ et Sauce BBQ FUMÉ	COUPÉ FIN et SCE
	HACHÉE	Pâtes étoiles SCE TOMATES PURÉE	Fruits de mer haché SCE BÉCHAMEL	Garniture hachée SCE TOMATES	Pain de viande HACHÉ SCE BLANCHE	Poulet haché SCE BRUNE	Porc haché SCE BBQ FUMÉ	Poulet haché SCE GÉNÉRAL TAO PURÉE
	PURÉE	Pâtes purée SCE TOMATES PURÉE	Fruits de mer purée SCE BÉCHAMEL	Garniture purée SCE TOMATES	Pain de viande PURÉE SCE BLANCHE	Poulet purée SCE BRUNE	Porc purée SCE BBQ FUMÉ	Poulet purée SCE GÉNÉRAL TAO PURÉE
	LÉGUME	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE (H)(P)	Légumes parisiens Légumes parisiens PURÉE (H)(P)	Salade épinard/fraise (R) Haricots verts Haricots PURÉE (H)(P)	Macédoine cocktail Macédoine PURÉE (H)(P)	Pois verts Pois verts PURÉE (H)(P)	Carottes jaunes Carotte PURÉE (H)(P)	Macédoine orientale Macédoine orient.PURÉE (H)(P)
	FÉCULENT	Pain à l'ail (R)	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Riz(RM) Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Patates grecques (R) Pomme terre purée (MHP)	Linguini (M coupé) Pâtes étoiles (H) Pâtes PURÉE (P)
	DESSERT	Pouding au riz (R)(M)(H) Pouding au riz PURÉE	Pouding chômeur (R)(M) Pouding chôm. PURÉE	Brownies (R)(M) Brownies PURÉE	Biscuit citron/bleuet (R)(M) Biscuit citron/bleuet PURÉE	Gâteau jardinière (R)(M) Gâteau jardinière PURÉE	Gâteau fromage (R)(M) Gâteau fromage PURÉE	Crème glacée chocolat
SOUPER	MET PRINCIPAL	Riz frit poulet	Filet de porc aux champignons	Boulette dinde et gingembre	Quiche aux épinards	Gratin de bœuf au chou	Merlu au vin blanc	Lanières de porc Sauce Lyonnaise
	MOLLE	Riz frit poulet	COUPÉ FIN et SCE	Boulette dinde et gingembre COUPÉ	Omelette épinards COUPÉ SCE FROMAGE	SANS GRATIN COUPÉ FIN et SCE TOMATE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE
	HACHÉE	Orzo de poulet haché SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc haché SCE CHAMIGNON PURÉE	Boulette dinde HACHÉE SCE GINGEMBRE PURÉE	Omelette épinards HACHÉE SCE FROMAGE	Bœuf haché SCE TOMATE	Merlu haché SCE VIN BLANC PURÉE	Porc haché SCE LYONNAISE PURÉE
	PURÉE	Poulet purée SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc purée SCE CHAMIGNON PURÉE	Boulette dinde PURÉE SCE 2GINGEMBRE PURÉE	Omelette épinards PURÉE SCE FROMAGE	Bœuf purée SCE TOMATE	Merlu purée SCE VIN BLANC PURÉE	Porc purée SCE LYONNAISE PURÉE
	LÉGUME	Salade verte (R) Haricots jaunes (M) Haricots PURÉE (H)(P)	Carottes en rondelles Carotte PURÉE (H)(P)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (H)(P)	Brocoli Brocoli PURÉE (H)(P)	Haricots jaunes Haricots PURÉE (H)(P)	Tomates/concombres(R) Légumes grillés Lég. grillés PURÉE (H)(P)	Légume romanesco Légume rom.PURÉE
	FÉCULENT	Riz pilaf (RM) Pâtes orzo (H) Pâtes purée (P)	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (HP)	Patates dollars (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée fines herbes	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée
	DESSERT	Tarte aux cerises (R) Gâteau cerises (M) Gâteau cerises.PURÉE	Salade de fruits (R) (M) Salade fruit maison PURÉE	Profiterole vanille (R) (M) Profiterole vanille PURÉE	Mandarines (R) (M) Mandarines PURÉE	Pouding au pain (R) (M) Pouding au pain PURÉE	Chausson aux fruits (R) Gâteau aux fruits (M) Gâteau aux fruits PURÉE	Shortcake fraises (R) (M) Shortcake fraises PURÉE

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (ÉTÉ) 5^e jet

Fromage | Œuf | **Végétarien** | **Viande rouge** | **Viande blanche** | **Poisson** | **Volaille** | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 5		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
DÎNER	SOUPE *Offert dîner et souper*	Soupe poulet et légumes Crème de carottes/chou fleurs (S)(H)(P)	Soupe légumes et orges Crème p.d.t douces lentille curcuma PURÉE (S)(H)(P)	Soupe bœuf et étoiles Crème de courge PURÉE(S)(H)(P)	Soupe tomates et orzo Crème d'asperges PURÉE (S)(H)(P)	Soupe poulet et nouilles Crème légumes (S)(H)(P)	Soupe aux pois Crème de champignons PURÉE (S)(H)(P)	Soupe minestrone Crème de brocoli (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Coquillettes au pesto et au fromage	Croquette de saumon Sauce aneth	Macaroni viande	Pâté chinois	Crêpe jambon, asperge et fromage	Sandwich œufs/poulet/jambon	Dinde farcies
	MOLLE	Coquillettes au pesto et au fromage SANS GRATIN	Croquette de saumon COUPÉ Sauce aneth	Macaroni viande	Pâté chinois	COUPÉ FIN et SCE	Sandwich œufs/poulet/jambon	COUPÉ FIN et SCE
	HACHÉE	Pâtes étoile <u>SCE PESTO FROMAGE PURÉE</u>	Saumon haché <u>SCE ANETH PURÉE</u>	Pâtes étoiles <u>SCE VIANDE</u>	Pâté chinois SCE BRUNE	Crêpe jambon, asperge et fromage haché <u>SCE BÉCHAMEL</u>	Œuf/jambon/poulet haché <u>SCE MAYONNAISE</u>	Dinde haché <u>SCE À LA DINDE</u>
	PURÉE	Pâtes purée <u>SCE PESTO FROMAGE PURÉE</u>	Saumon purée <u>SCE ANETH PURÉE</u>	Pâtes purée <u>SCE VIANDE PURÉE</u>	Pâté chinois purée <u>SCE BRUNE</u>	Crêpe jamb, asp et from. purée <u>SCE BÉCHAMEL</u>	Œuf/jambon/poulet purée <u>SCE MAYONNAISE</u>	Dinde purée <u>SCE À LA DINDE</u>
	LÉGUME	Salade verte (R) Haricots verts Haricots PURÉE (H)(P)	Macédoine cocktail Macédoine PURÉE (H)(P)	Salade de carottes (R) Mélange 4 lég.florentines Mél. 4 lég..PURÉE(H)(P)	Betteraves Betteraves PURÉE (H)(P)	Pois verts Pois verts PURÉE (H)(P)	Salade grecque (R) Carottes (M) Carottes PURÉE (H)(P)	Mélange automnal Mélange automnal PURÉE (H)(P)
	FÉCULENT	---	Pomme terre purée à l'ail	Pain à l'ail (R)	----	Pomme terre/navet purée	---	Patates rissolées (R) Pomme terre purée
	DESSERT	Bisc.ban/choco/canneberge (R)(M) Bisc.ban/choco/cann PURÉE	Gâteau à l'orange (R)(M) Gâteau orange PURÉE	Strudel aux fruits (R) Gâteau aux fruits(M) Gât.fruits PURÉE	Bagatelle fruits (R)(M) Bagatelle fruits PURÉE	Pouding noix coco	Gâteau boston (RM) Gâteau boston PURÉE	Blanc manger

SOUPER	MET PRINCIPAL	Lanière bœuf	Saucisse merguez Sauce vin rouge	Poulet teriyaki	Omelette aux poivrons	Lasagne poulet SCE ALFREDO	Poisson croûte noix coco et Sauce tartare	Boulettes de porc aux poires
	MOLLE	Bœuf coupé SCE BRUNE	Chair de saucisse COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	Omelette aux poivrons COUPÉ <u>SCE BLANCHE</u>	Lasagne poulet SANS GRATIN COUPÉ SCE ALFREDO	Poisson blanc COUPÉ et <u>SCE BLANCHE</u>	Boulettes de porc aux poires COUPÉ
	HACHÉE	Boeuf haché <u>SCE BRUNE</u>	Chair de saucisse hachée <u>SCE VIN ROUGE PURÉE</u>	Poulet haché <u>SCE TERIYAKI PURÉE</u>	Omelette HACHÉE <u>SCE BLANCHE</u>	Pâtes étoile <u>SCE ALFREDO PURÉE</u>	Poisson blanc HACHÉ <u>SCE BLANCHE</u>	Boulette HACHÉE <u>SCE POIRES PURÉE</u>
	PURÉE	Boeuf purée <u>SCE BRUNE</u>	Chair de saucisse purée <u>SCE VIN ROUGE PURÉE</u>	Poulet purée <u>SCE TERIYAKI PURÉE</u>	Omelette PURÉE <u>SCE BLANCHE</u>	Pâtes purée <u>SCE ALFREDO PURÉE</u>	Poisson purée et <u>SCE BLANCHE</u>	Boulette PURÉE <u>SCE POIRES PURÉE</u>
	LÉGUME	Légumes romanesco Légumes rom PURÉE (H)(P)	Mélange automne (R)(M) Mél.automne PURÉE (H)(P)	Brocoli Brocoli PURÉE (H)(P)	Courge musquée en cubes Courge PURÉE (H)(P)	Haricots jaunes/verts Haricots jaunes/verts PURÉE (H)(P)	Choux bruxelles Choux brux. PURÉE (H)(P)	Légumes romanesco Légumes rom PURÉE (H)(P)
	FÉCULENT	Patates brunes cubes (RM) Pomme terre purée (H)(P)	Couscous (R)(M) Pomme terre purée (HP)	Riz (R) (M) Pâtes étoiles (H) Pâtes PURÉE (P)	Pomme terre cubes (R) Pomme terre purée (MHP)	---	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Patates douces purée
	DESSERT	Poires en cubes (R)(M) Poires PURÉE	Profiterole chocolat (R)(M) Profiterole choco PURÉE	Sorbet aux fruits	Brownies caramel (R)(M) Brownies caramel PURÉE	Pain citron/bleuet (R)(M) Pain citron/bleuet PURÉE	Tarte aux fraises (R) Gâteau fraise(M) Gât.fraise PURÉE	Gâteau pomme caramel (R)(M) Gâteau pommes PURÉE

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

** Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.*

Dernière révision :29 mars 2023